

Algemeen Nut
Beogende Instelling
ANBI



OPBOUWEN



JAARVERSLAG EERSTE LUSTRUM 2017

Inhoud

1. Handen uit de mouwen.....	3
Inleiding.....	3
Doel	3
Visie	4
Werkwijze.....	4
2. Organisatie.....	5
Intermezzo: een jaar na de aardbeving.....	6
3. Projecten 2016.....	8
3.1. Aardbeving: dramatische nasleep door extreme winter	8
3.2. Voorspoedige realisatie uitbreiding HCH ziekenhuis.....	10
'From Philips with love'	12
3.3. Bouwen aan de toekomst van de Chaula Narayan school.....	15
Dertig handen voor Nepal	16
Theelichhouders en kalenders	18
Ambassade in Engeland.....	18
3.4. Lokale 'Healthpost': dweilen met de kraan open	19
3.5. Tweede zeecontainer gepland naar Nepal	19
3.6. Vitamine A: gratis voedsel supplementen voor kinderen	20
5. Beleid 2016.....	21
Bestuurlijke wijzigingen:.....	23
6. Financiële verantwoording 2016	24



1. Handen uit de mouwen

Inleiding

2016 is het jaar na de verwoestende aardbevingen in Nepal die aan 9.000 mensen het leven heeft gekost en honderdduizenden dakloos heeft gemaakt. Een jaar later lijkt zich een wonder te hebben voltrokken in Nepal, want de sporen van de catastrofe zijn nauwelijks nog zichtbaar. Alleen op het platteland en in de bergen blijven gemeenschappen nog steeds verstoken van de noodzakelijke overheidshulp. Ondanks dat het land over veel financiële middelen beschikt vanuit de internationale gemeenschap, is er sprake van politieke onwil en onkunde om met gepaste snelheid de heropbouw ter hand te nemen. In Nepal is sprake van een complexe staatkundige inrichting, mede ingegeven door de afhankelijkheden naar de buurlanden India en China. Het maatschappelijk functioneren staat vervolgens sterk onder invloed van politieke partijen die lokaal veel gezag uitoefenen via de talloze Village Development Comités. Iedere partij heeft eigen belangen en eigen programma's die een gezamenlijke visie en aanpak belemmeren. Maar dit ondoorzichtige web biedt ook mogelijkheden langs zij de bureaucratie te komen en lokale projecten mogelijk te maken. In Nepal geldt niet wat je doet, maar wie je kent om zaken gedaan te krijgen. Onze stichting heeft sinds 2011, met vallen en opstaan, geleerd hoe te opereren maar vooral ook te participeren in dit mooie Himalaya land met haar gastvrije en vriendelijke bevolking. Niet een benadering 'van buiten af', maar 'van binnenuit' met veel gevoel voor en tegelijk scherpte in de samenwerking met onze lokale partners.

Onze projecten worden gekenschetst door een directe en praktische benadering van hulp bieden in financiële en materiele zin aan scholen en (kleinschalige) gezondheidszorg. Een aanpak die vruchten heeft afgeworpen door duidelijk meetbare resultaten. Maar belangrijker nog, resultaten die beklijven nadat een zekere verzelfstandiging heeft plaatsgevonden en projecten in lokaal beheer zijn overgedragen.

In dit jaarverslag maken we opnieuw trots melding van die resultaten, maar ook van het proces dat daartoe geleid heeft en het gevolg is van de inspanningen van velen, van donateurs tot vrijwilligers, van 'ambassadeurs' die ons werk promoten tot onze bestuursleden met veel passie en inzet de uitdagingen aangaan die ontwikkelingssamenwerking met zich meebrengt.

Doel

Stichting Himalayan Care Hands viert in 2016 haar vijfjarig bestaan. In 2011 opgericht met als doel het aanbieden van geïntegreerde zorg en onderwijsprojecten voor kansarme Nepalezen. Nepal behoort tot de zogeheten OESO-DAC ontwikkelingslanden waar een aanzienlijk deel van de bevolking onder de internationale armoedegrens leeft (minder dan USD 1,25 per dag te besteden). Vooral op het platteland en afgelegen bergdorpen is onvoldoende beschikking over primaire levensbehoeften en nauwelijks toegang tot onderwijs en gezondheidszorg.

De Stichting HCH werkt samen met haar lokale partners, zoals haar zusterstichting Himalayan Care Hands Nepal NGO, de Himali Health Cooperative Society, Lions Club Nepal Himalaya in



Kathmandu en het Ministry of Federal Affairs and Local Development. Het voordeel van die samenwerking is een direct aanspreekpunt voor een efficiënte en betrouwbare realisatie van de gestelde doelen.

Visie

Samen leren en co-creatie typeert de aanpak van de stichting. Gezamenlijke kennisuitwisseling en projectontwikkeling leiden tot empowerment. Onze projecten richten zich vooral op onderwijs gezondheidszorg in een participatiemodel met direct betrokkenen. Dat wil zeggen dat we in directe communicatie staan en samenwerken met de lokale gemeenschappen en projecten na realisatie overdragen.

Werkwijze

Wij hechten aan de Millennium doelstellingen van sociale rechtvaardigheid, gelijkheid, welvaart en ontwikkeling te bereiken. Wij dragen dit ook uit in onze projecten en werken waar mogelijk samen met andere, aanverwante organisaties. Als vrijwilligersorganisatie bieden we stage- en werkplekken aan studenten en vrijwilligers, zodat we beschikken over een solide platform voor uitwisseling en overdracht van kennis en vaardigheden.

In dit jaarverslag kunt u lezen hoe Stichting HCH werkt, hoe de projecten in 2016 zijn verlopen. De volledige financiële verantwoording vindt u achteraan in dit jaarverslag.

Wij danken al onze vrijwilligers, donateurs, familie, vrienden en onze partners in Nepal voor de gulle en hartverwarmende bijdragen die wij in 2016 hebben ontvangen en voor de prettige wijze van samenwerking.

*Bestuur van Stichting Himalayan Care Hands,
Heidi van de Broeck, Fer Teunen, Patrick Baaij, Wilfried Vander Meeren, Luc Reynders, Rick van Uum en
Albert Kampermann, voorzitter*

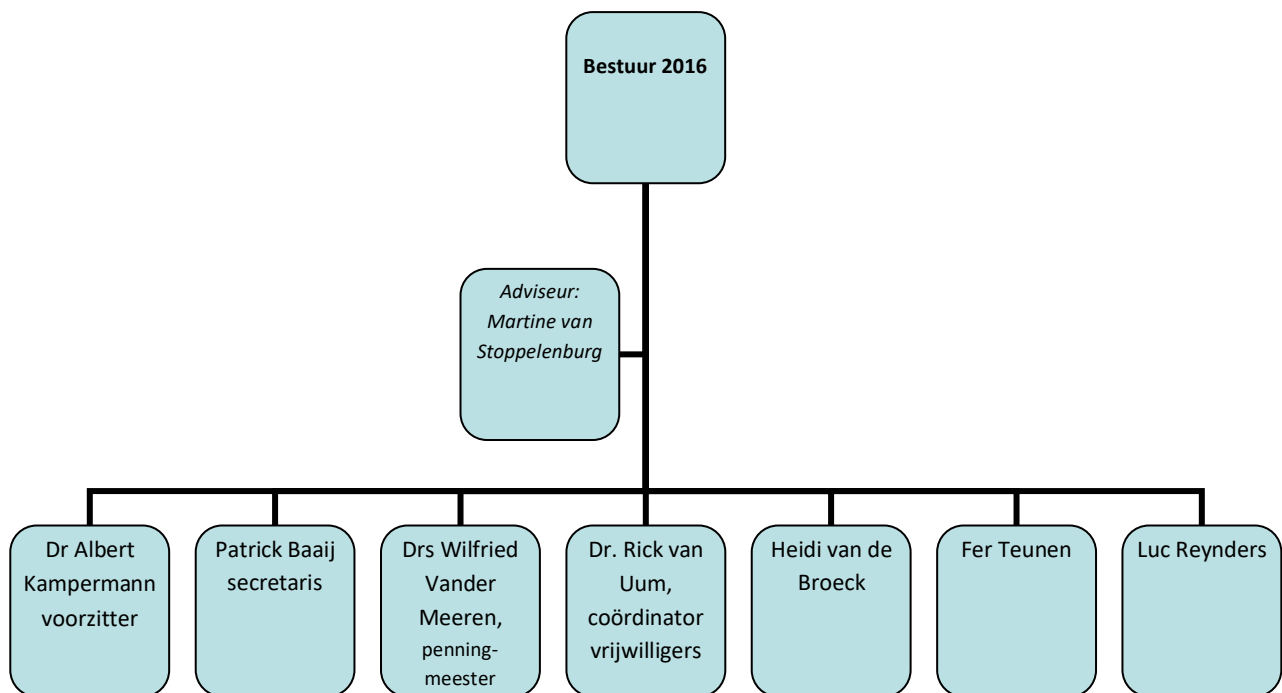


2. Organisatie

Ons kenmerk is een participatie-benadering waarbij lokaal wordt samengewerkt aan het definiëren van specifieke, realistische, meetbare acceptabele, resultaatgerichte en tijdgebonden projecten.

Onze missie is het verbeteren van de kwaliteit van het leven voor kinderen, volwassenen, mensen met een (te) grote afstand tot medische en onderwijsvoorzieningen. Met de metafoor van een helpende hand leggen we sterk de nadruk op onze aanpak van samenwerken met lokale gemeenschappen om onze doelstellingen van verbetering van de gezondheid, toegang tot onderwijs, sociale rechtvaardigheid, gelijkheid, welvaart en persoonlijke kansen door ontwikkeling.

Bestuur:



Stichting Himalayan Care Hands
Heideveldweg 13a
6414 XJ Heerlen
Nederland
mail: info@himalayancarehands.nl
web: www.himalayancarehands.nl
web: www.facebook.com/himalayancarehands.nl

Kamer van Koophandel: 53018591
ANBI gecertificeerd: 850710237
Rekeningnummer Rabobank:
Stg. Himalayan Care Hands Holland: 1382.57.698
BIC: RABONL2U IBAN: NL78RABO0138257698



Intermezzo: een jaar na de aardbeving



In mei 2016 was het precies een jaar geleden dat Nepal getroffen werd door een verwoestende aardbeving waarbij bijna 9.000 omkwamen. Daar bovenop komen nog duizelingwekkende aantallen gewonden en inwoners die dakloos zijn geworden...en dat in veel gevallen nog steeds zijn. Ze verblijven een jaar na dato in tentenkampen of noodvoorzieningen die sluimerend hun definitieve huisvesting is geworden. De hulporganisatie IFRC schat in dat 4 miljoen Nepalezen nog steeds onder armoedige omstandigheden verblijven en blootstaan aan de gevaren van weer (kou, regen) en gezondheidsproblemen (infecties, onderkoeling).

De hoop was er, met de vele miljarden die uit het buitenland geschonken zijn. Hoop op een snel herstel, van de infrastructuur aan wegen, maar ook aan scholen, aan de vele huizen en boerderijen op het platteland. De hulp bij de wederopbouw gaat maar moeizaam, constateren ook de internationale hulporganisaties. Dat komt volgens hen mede door gecompliceerde overheidsprocedures en trage politieke besluitvorming. Voor 2,5 miljoen mensen is het een jaar na de aardbeving nog steeds onzeker wanneer ze een permanent en veilig huis kunnen bouwen. Van de 25 miljoen die in Nederland zijn opgehaald met de bekende 555 actie, is 90% al direct na de ramp uitgegeven aan drinkwater, voedsel, dekens en tijdelijke onderkomens. Nu het eigenlijke werk aan het herstel moet beginnen, is het geld al bijna op.

Wat heeft de regering gedaan? Na de directe hulp aan slachtoffers, is 25.000 rupees (ongeveer Euro 230) aan getroffen families betaald om gegalvaniseerde dakplaten, kleding en dekens te kopen. Voor ieder overleden familielid hebben de nabestaanden een bedrag ontvangen van NPR 40.000 ofwel Euro 380. Maar pas in december 2015, 8 maanden na de ramp is een National Reconstruction Authority (NRA) ingesteld om een herstelplan op te stellen. Dat plan ligt er nu,



met astronomisch hoge bedragen voor het feitelijke herstel. De kans dat het daardoor ook blijft liggen, is niet ondenkbaar.

De Nepalese overheid geeft de schuld voor de vertraging in het herstel aan het conflict met buurland India dat maandenlang de invoer van brandstof en medicijnen geblokkeerd heeft. Men steekt de hand niet graag in eigen boezem. Toch klagen alle buitenlandse hulporganisaties over de stroperige besluitvorming en de ongekende bureaucratie in Nepal. Waar juist snelheid in handelen geboden is, ontstaan formulieren en worden ambtenaren benoemd die niet of moeilijk bereikbaar zijn. Ook verdwijnt er veel geld. Niets nieuws onder de zon. Als in een arm ontwikkelingsland ineens zoveel geld binnenstroomt, liggen corruptie en zelfverrijking op de loer. Ook dat is gebeurd, al heeft de regering de incidenten snel de kop ingedrukt. Maar het neemt niet weg dat Nepal van oudsher functioneert onder het motto van iedereen verdient aan iedereen. Ook met geld dat daar zeker niet voor bedoeld is.

Er is ook heel veel goed gegaan, er gaat heel veel goed. Dankzij de doortastendheid van kleine, lokaal opererende NGO's uit binnen- en buitenland. Kleinschalige, maar effectieve hulp. Overal lees ik ergens wel dat een succes is geboekt met de wederopbouw van een school, het aanleggen van een nieuwe waterput, het bouwen van boerderijen en huizen. Opgeteld maakt dat wel verschil, maar het is een druppel op een gloeiende plaat. Ook wij hebben ons steentje bijgedragen en zijn daar trots op. Terecht. Ook wij zijn direct na de aardbeving met inzamelingsacties gestart en hebben ter plekke meegeholpen met het bouwen van noodhuisvesting en het distribueren van voedsel en kleding. Voor de toekomst lopen acties waarin ook wij meer structureel willen bijdragen aan de heropbouw van scholen. We richten ons daarbij met name op gemeenschappen die omwille het bedenkelijke kastensysteem verstoken blijven van hulp.

Er is nog veel te doen. Vooral na het eerste jaar van de ramp. Maar het land en haar inwoners verdienen onze hulp. Ze hebben het afgelopen jaar veel meegemaakt en verloren en zich daarbij bijzonder veerkrachtig getoond. Het zijn de mensen die we willen helpen zodat ze niet afhankelijk zijn van de willekeur van een slecht functionerende overheid. Een aardbeving overleven is geluk hebben, maar de gevolgen daarvan overleven ligt in handen van mensen die willen en kunnen helpen.

Albert Kampermann, voorzitter



3. Projecten 2016

3.1. Aardbeving: dramatische nasleep door extreme winter



Iedereen herinnert zich nog wel de beelden op TV, van de chaos, de ontredning en persoonlijke drama's na de verwoestende aardbevingen in Nepal. Aan het eind van 2015 lijkt de ergste nood



gelenigd, maar bereiken ons dramatische berichten van ouderen en jonge kinderen die omkomen door de extreme kou in de bergen. Zij slapen in geïmproviseerde tentenkampen die onvoldoende bescherming bieden tegen de vorst. Onmiddellijk is in samenwerking met onze zusterstichting en een lokale Lions Club een hulpactie gestart waarbij meer dan 2000 dekens en truien zijn gekocht en getransporteerd naar enkele van de meest getroffen en afgelegen bergdorpen in Sindhupalchowk.

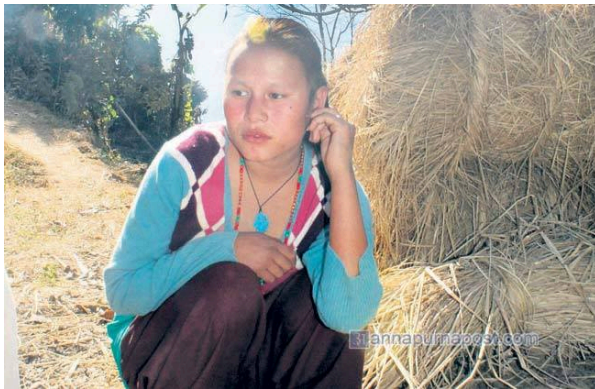
foto 1: bestuurslid Luc Reynders reist in Januari af naar Nepal om hulp te bieden bij het distribueren van dekens en kleding.



foto 2 Moeilijk te bereiken Sindhupalchowk



foto 3 Chairman Indira Khatiwoda van onze zusterstichting in Kathmandu



“Ze is overal in het nieuws in Nepal. Deze jonge moeder. Een paar dagen geleden verloor ze haar 4 dagen oude baby door de extreme kou in de bergen. Als een aardbevingsslachtoffer eerder in 2015 werd ze dakloos en woont in een eenvoudig onderkomen gemaakt van bamboe. Deze tijdelijke hutten bieden echter geen bescherming tegen de strenge vorst. Maar wat nog het meest verontrustend is: zij hebben niet eens dekens, truien, mutsen om zich warm te houden. In november waarschuwt Unicef al dat als gevolg van ernstige tekorten aan kleding, brandstof, voedsel en medicijnen, meer dan drie miljoen kinderen onder de

leeftijd van 5 jaar risico lopen te overlijden tijdens de barre wintermaanden in Nepal. De Franse Nieuwszender bevestigt dat duizenden Nepalezen die nog in tenten na de aardbeving verblijven, worden geconfronteerd met een levensbedreigende winter en dat door het gekibbel van politici de miljoenen aan noodhulp niet worden besteed.

Na de aardbevingen is onze stichting direct te hulp geschoten in Ramechhap en Nuwakot en NU gaan we er weer voor. We pakken ons “Earthquake Relief Program” weer op in samenwerking met de Lions Club van Nepal Himalaya en de Himalaya Care Hands collega's in België. Op 6 januari vertrekt een noodtransport met honderden dekens naar Sindhupalchowk, vergezeld door ons bestuurslid Luc Reynders.

Help ons deze actie tot een nog groter succes te maken. We kopen zelf de dekens, mutsen, handschoenen. We gaan zelf naar de getroffen dorpen en zien toe op een eerlijke verdeling. Waarin een kleine stichting groot kan zijn. Maar enkel met uw hulp. Maak ons konvooi zo groot mogelijk. Houd Nepal warm!”

Bron: www.facebook.com/himalayancarehands



3.2. Voorspoedige realisatie uitbreiding HCH ziekenhuis

Himalayan Care Hands heeft in 2013 met behulp van onder meer Wilde Ganzen een kleine kliniek geopend in Mainapokhari, in het afgelegen en armoedige Dolakha district. De kliniek, ter grootte van 252 m², is gelijkvloers gebouwd. Het heeft naast 11 bedden, een behandelkamer, een röntgenkamer, een laboratorium, een apotheek, röntgenkamer, een voorraadkamer, een receptie en rustruimtes. Er is een trap aangelegd naar een in de toekomst te bouwen eerste verdieping. De kliniek is verder voorzien van hoogwaardige medische apparatuur. Al direct na de opening bleek de nieuwe voorziening in een grote behoefte te voorzien. Eenmaal overgedragen aan de plaatselijke coöperatieve vereniging 'Himali Health Cooperative Society', namen de patiëntenaantallen gestaag toe omdat de kliniek fungeert op professioneel niveau als eerstelijns ziekenhuis en als Eerste Hulppost.

In 2015 heeft Wilde Ganzen onze uitbreidingsplannen goedgekeurd voor een eerste verdieping en de aanschaf van een ambulance. Daarmee is een bedrag gemoeid van € 78.000 waarvan € 50.000 als bijdrage van onze stichting, Wilde Ganzen en andere Nederlandse en Belgische donateurs. Het resterende deel van de benodigde budget wordt door de lokale vereniging bekostigd. In 2016 is begonnen met de bouw van de eerste etage.



foto 4 Bouwtekeningen uitbreiding HCH ziekenhuis



foto 5 t.e.m. 8: bouw tweede verdieping 2016



foto 9: De buitenkant is gereed (December 2016)



Ook is een ambulance aangeschaft met hulp van Wilde Ganzen waarmee patiënten op afgelegen plaatsen in het bergachtige Mainapokhari met spoed opgehaald kunnen worden. Maar de ambulance doet ook dienst als vervoer van patiënten van het HCH ziekenhuis naar specialistische klinieken in Kathmandu.



'From Philips with love'

Deze paragraaf gaat over een speciale donatie van een diagnostisch Sonos 7500 ultrasound systeem van de Philips Healthcare Aademy in Best aan een kleine kraamkliniek in Mainapokhari.

Eind 2015 begon het systeem aan een lange reis van 8.000 km vanaf de Philips campus in Best. Begin maart arriveerde het systeem bij de kliniek. De kliniek fungeert als enige arts-enpost in een uitgestrekt gebied voor 60.000 inwoners. De kliniek wordt bemand door slechts een arts en enkele verpleegkundigen. Het Sonos systeem is voor hen een *'geschenk uit de hemel.. .. een life-saver'*, zo zien zij het zelf.

De Philips Healthcare Academy werd begin 2015 door de stichting Himalayan care Hands benaderd met het verzoek om hulp bij de invulling van de primaire behoeften op het gebied van diagnostiek binnen de kliniek van Mainapokhari. De Academy in Best heeft dit verzoek ter harte genomen. Binnen de afdeling Ultrasound bleek een Sonos 7500 trainingssysteem beschikbaar voor een 'second life' in de kliniek in Mainapokhari. Het Sonos systeem is een zeer geavanceerd systeem met vele diagnostische functies. Omdat de kliniek verder niet beschikt over vergelijkbare apparatuur, is dit systeem voor de kliniek een 'life-saver'. De arts kan nu met een snelle en betrouwbare diagnose bepalen of de patiënt in de kliniek behandeld kan worden of dat de



patiënt voor behandeling naar een gespecialiseerd ziekenhuis in Kathmandu moet, hetgeen een moeizame en gevaarlijke reis van ca. 8 uur door bergachtig terrein betekent.

Met de beschikbaarheid van dit Sonos systeem van de Healthcare Academy was de klus natuurlijk nog niet geklaard. Hoe krijgen we dit systeem van Best naar Nepal? Gelukkig was Philips Healthcare Refurbished Systems bereid om de logistiek, inclusief transport, voor haar rekening te nemen. Na een positieve toetsing van de donatie door de GBP Compliance Office werd met hulp van de afdelingen Export Sales & Business Development en is het contract voor deze donatie opgesteld.



Na een intensieve logistieke voorbereiding was de Sonos eind vorig jaar klaar voor vertrek richting Nepal. De reis bleek echter allesbehalve voorspoedig te verlopen. De vlucht vanuit Amsterdam naar het Indiase Kolkata verliep zoals gepland. Vandaaruit ging het per vrachtauto verder richting Nepal. Eenmaal aangekomen bij de grens van Nepal bleek dat er nog een paar formele stempeltjes van de Nepalese minister van Handel nodig waren om het systeem door te laten. Dit werd geregeld door de Himali Health Cooperative Society, de beheerder van de kliniek. Na 2 maanden van

wachten (de minister was op reis), stonden de stempeltjes op de juiste documenten en mocht het systeem verder via Kathmandu naar de kliniek in Mainapokhari.
Foto: Pierre Heuvelmans (Phillips) en zijn vrouw op projectbezoek in Mainapokhari.

Bij aankomst in de kliniek hebben medewerkers van Hospitech uit Kathmandu, 'channel' partner voor Philips India in Nepal, het systeem uitgepakt en geïnstalleerd. Applicatie training voor de arts en verpleegkundigen werd gegeven in de kliniek door een lokale trainer in samenwerking met Philips India. De kliniek is zeer ingenomen met de genereuze inzet waarmee Philips en haar medewerkers dit project hebben weten te realiseren.

In dit donatie project is sprake van een buitengewoon fantastische en unieke samenwerking tussen verschillende afdelingen binnen Philips Healthcare met een gezamenlijk doel, namelijk een bijdrage te leveren aan de verbetering van kwaliteit van de diagnostiek in de kliniek van Mainapokhari in Nepal.

Himalayan care Hands Holland, de Nederlandse tak van deze Nepalese stichting, is bijzonder erkentelijk en dankbaar voor de inzet van allen die hebben bijgedragen aan dit speciale project. Een speciaal woord van dank aan Otto Zerdoner, trainer/coach MR bij de Healthcare Academy in Best, voor de initiatie en begeleiding van dit project vanaf begin tot aan het 'happy end'.



Philips doneert scanapparaat aan rurale kliniek in Nepal

Voor het eerst ziekenhuis in de buurt

Artsen, medische professionals? Tot drie jaar geleden had je in Mainapokhari, een afgelegen district in Oost-Nepal met een populatie van 60.000 mensen, alleen sjamanen, natuurgenezers. Nu is er een ziekenhuisje, waar elke maand 400 zieken en gewonden aankloppen, soms na een voetocht van twee, drie dagen. Philips doneerde een Sonos echo-grafieapparaat om de medische zorg daar verder te verbeteren.



Sameer Khatiwoda, werkzaam bij de HCH Foundation in Nepal (blauwe kleding), en Albert Kampermann, oprichter van de stichting (rode broek), tijdens een rondleiding in het Holst Centre.

Het ziekenhuisje kwam er dankzij Himalayan Care Hands, in 2011 opgericht door Albert en Marina Kampermann. Met donaties van organisaties als 'Wilde Ganzen' (armoedebestrijding in de derde wereld), privépersonen en bedrijven voert hun stichting in Nepal ontwikkelingsprojecten uit op het vlak van, vooral, educatie (van lesmateriaal tot hulp bij scholenbouw) en medische zorg.

Empoweren

Niets blijft aan de strijktok hangen, zegt Limburger – en leraar – Albert Kampermann: 'Elke euro gaat naar hulp.' Waarbij onze twin-organisatie in Kathmandu, met louter lokale mensen (lees: vijf vrouwen), bepaalt hoe dat wordt besteed. 'We geven een zetje, adviseren desgevraagd en leveren vrijwilligers – veelal net afgestudeerde dokters, verpleeg-

sters, tandartsen, leraren, sociaal werkers en zo meer', vertelt Albert Kampermann. 'Maar we pampieren niet, we maken niet elke maand een som geld over. Uiteindelijk moeten ze het daar zelf doen. Het accent ligt op empoweren, teach the teacher.'

Professioneler

Himalayan Care Hands deed diverse projecten om schooltjes in rurale gebieden van lesmateriaal te voorzien of te (her)bouwen. En in Dolakha, district Mainapokhari, werd een ziekenhuisje gebouwd: behandelkamer, röntgenkamer, lab, apotheek en 'long stay' met 12-15 bedden. Sinds de opening in september 2013 is, volgens Kampermann, de professionaliteit gaandeweg verhoogd – door training van de medische staf, aan-het-bed monitoring van lichaamsfuncties, koelkasten waarin bloedsamples bewaard

worden en zelfs een ambulance. Een röntgenscanner van Chinese makelij, die geen succes is. 'Slechts één van de vijf x-rays', is oké.'

Top in Nepal

Het ultrasoundsysteem dat Philips doneerde – en mensen uit India invloeg om te leren ermee om te gaan – werkt dat manco goeddeels weg. 'Opzet was dat in te zetten voor zwangerschapsonderzoek. Maar omdat het zo veel méér kan, wordt het veel breder ingezet, onder meer voor orgaan-scans. In Kathmandu zingt nu rond dat het meest geavanceerde ultrasoundsysteem in Nepal in Mainapokhari staat.' De missie van Philips is met haar oplossingen in 2020 het leven en de gezondheid van drie miljard mensen te verbeteren. In Dolakha, zijn er 60.000-62.000 mensen bijgekomen.

Bron: Philips Magazine



3.3. Bouwen aan de toekomst van de Chaula Narayan school



foto 6: een van de acties van de Jeugdkring Chrisko, het vervaardigen en verkopen van boodschappentassen

De Chaula Narayan School kon in 2016 rekenen op wel heel veel belangstelling en steun. Het is een schooltje ten oosten van Kathmandu in het stadje Thali. Het is een kleine school van de lokale Village Development Comité met 45 kinderen en onbruikbaar door de aardbeving. Nu krijgen ze les in voormalige veestallen. De oude school is een spookgebouw, geen glas in de ramen, geen deuren, een lemen vloer en nergens pleisterwerk. Een ander groot probleem is de armoede, waardoor de kinderen geen eten en drinken op de school kan worden aangeboden. Ook van huis nemen ze zelden iets mee. De kinderen van de Chaula Narayan School behoren tot de laagste kasten die in Nepal in relatieve armoede verkeren. De ouders zijn doorgaans niet in staat het weinige geld dat opgebracht moet worden voor schoolkleding, spullen en de lunches op school te bekostigen. De leerkrachten op hun beurt krijgen maar een schamel salaris, maar bekommeren zich met groot enthousiasme om de kinderen. Er is geen geld, er zijn geen boeken, geen bruikbare schoolborden.

Himalayan Care Hands Nepal en Nederland hebben in 2015 de intentie uitgesproken de school te ondersteunen met een wederopbouw programma, bestaande uit het restaureren van de bestaande school, het voorzien in schooluniformen voor de kinderen, een voedselprogramma en het salaris van een plaatselijke kok, keuken- en onderwijsmaterialen. Dat heeft in 2015 er al toe geleid dat behalve de restauratie van het gebouw, alle doelstellingen verwezenlijkt konden worden.



Dertig handen voor Nepal



In 2016 zijn, onder de mooie naam "30 handen helpen Nepal", 12 jongeren en 3 volwassenen van Jeugdkring Chrisko uit Heerlen, naar Nepal afgereisd en in Thali bijna 3 volle weken in touw geweest. Aan die reis is natuurlijk de nodige voorbereiding aan vooraf gegaan. De jeugd heeft middels allerhande activiteiten hun eigen reissom én een groot bedrag voor het project bij elkaar weten te krijgen. Daar zijn zij maanden heel hard mee bezig geweest: sleutelhangers verkopen, klusjes doen bij mensen thuis, een lunchconcert, en nog veel meer. Het doel: meehelpen geld in te zamelen en dan zelf aan de slag met de herbouw.

Er is een uitgebreid verslag van deze reis beschikbaar op <http://www.jeugdkringchrisko.nl/nepal2016.html>.



Enmaal in Nepal aangekomen, hebben zij het schoolgebouw, waar nodig, eerst 'afgebroken' om daarna te kunnen zorgen voor een nieuw, aardbevingbestendig, fundament. Dit project heeft niet alleen bijgedragen aan de heropbouw van de school voor de allerarmsten in Thali. Er zijn nog minimaal drie andere effecten geweest van de Helpende Handen in Nepal: ten eerste heeft het de werkende jongeren en volwassenen uit Heerlen heel veel voldoening en energie gegeven om echt te kunnen samenwerken. Niet alleen met elkaar,

maar ook met de bevolking ter plaatse, die meer en meer betrokken raakte bij het project. Daarnaast hebben zij gedurende de weken dat er in Thali aan de school gewerkt werd, ook een fundament gelegd in de Engelse lessen van de kinderen van het schooltje. Iedere dag gingen enkele van de jongeren aan het werk met de kinderen in en rond de provisorische school (in de stallen). Met handen en voeten werden nieuwe woorden geleerd en zingend en dansend werden deze gerepeteerd, onder grote belangstelling van de leerkrachten van de school. Engels is een



essentiële taalvaardigheid als je als Nepalees verder wil komen dan je eigen dorp. Dat de ene groep kinderen dit wel beheerst, door lessen op de private school, en de andere groep niet, zorgt voor ongelijke kansen. Als laatste heeft de groep van Jeugdkring Chrisko geprobeerd een brug te bouwen tussen de kinderen die een private school kunnen bezoeken en de kinderen die naar het lokale schooltje gaan, in die zin dat zij de Engels sprekende jeugd van de hogere kaste hebben betrokken bij de bouw van de school voor de

armere kinderen. En bij hun vertrek hebben zij deze jeugd en hun ouders opgeroepen om zelf verantwoordelijkheid te nemen voor hun mededorpelingen. Ze hebben deze mensen gevraagd verder te gaan met het bouwen aan de school om zo ook goed onderwijs voor de armste kinderen mogelijk te maken.

Hoewel de groep uitgeput was van de reis en hun werkzaamheden, waren ze bij terugkomst in Heerlen unaniem vastberaden om volgende zomer terug te keren naar Thali. Er is een band gesmeed voor het leven. Niet alleen tussen onze helpende jongeren onderling, maar ook met de hartelijke bevolking van Thali. Heel graag gaan de 30 helpende handen in de zomer van 2017 *opnieuw* naar Nepal om hun vakantiedagen te geven voor het werken aan de toekomst van de armste kinderen in het dorp, door bij te dragen aan de opbouw van hun school.

Door de Jeugdkring, in samenwerking met HCH, is tot op heden € 9.000 ingezameld, die intussen, in de periode dat zij werkten in Thali, uitgegeven is aan de materialen voor de herbouw van de school. Door hun inzet konden maar liefst drie weken lang de kosten van meerdere bouwvakkers uitgespaard worden. Maar om de bouw niet te laten stagneren en een spoedige ingebruikname door de onderwijzers en kinderen mogelijk te maken, zijn voor de afbouw van de begane grond van de school nog € 5.000 nodig.



Voor de realisatie van de nieuwe lokalen op de eerste verdieping, resteren nog een verdere € 8.000 aan te maken kosten, waarmee voor in totaal slechts € 22.000 een complete school is gebouwd.

Theelichthouders en kalenders

De Thali school mocht zich in 2016 ook weer verheugen in de ondersteuning van twee 'ambassadeurs' van de stichting die jaar in jaar uit proberen fondsen te verwerven voor onze projecten. Dit jaar was het ons weer mogelijk om het lunchprogramma te continueren dankzij hun steun. Daarvoor worden rijst, aardappelen en groenten gekocht en naar 'onze kok' op de school gebracht zodat de kinderen iedere dag een maaltijd op school ontvangen. Ook konden we dit jaar de schooluniformen vervangen, warme truien en schoolspullen kopen voor de ruim 50 kinderen.



foto 7: Nieuwe actie van Heidi van de Broeck uit België (links), na de succesvolle theelichthouders van 2015 kwam ze dit jaar met een eigengemaakte kalender, deels gevuld met kleurrijke tekeningen van de kinderen van de armenschool in Thali.

Ambassade in Engeland



In Engeland is Fayee Mills actief voor de stichting met het organiseren van open dagen waar zij en haar familie voorlichting geven over de activiteiten van HCH, zelf cake en taarten bakken en verkopen en winkels aanschrijven en aflopen om spullen te vergaren voor onder andere de Thali school.

Zowel Heidi als Fayee hebben in 2016 een werkbezoek gebracht aan hun projecten, Heidi heeft ook nog enkele weken als vrijwilliger meegewerkt in de lokale Health clinic.



3.4. Lokale 'Healthpost': dweilen met de kraan open



Ook dit jaar hebben we de kleinschalige medische hulppost in Aalapot geholpen. Met dank aan Medisana heeft Himalayan Care Hands twee lokale medische hulpposten kunnen voorzien van geavanceerde bloeddruk- en thermometers. Laxmi Gotame, werkzaam als arts in het zwaar door de aardbevingen getroffen Namjung (Ghorka district) geeft aan dat alle hulp, klein of groot, noodzakelijk is. "Als kleine hulppost zijn we maar beperkt uitgerust met apparatuur, terwijl we toch een hele grote gemeenschap moeten helpen".

Hetzelfde geldt voor dr Jagat Nepali, die met zijn community healthpost in Alapot een werkingsgebied heeft van maar liefst 15.000 inwoners, verspreid over de oostelijke heuvels van de Kathmandu vallei. Ook hij neemt nu afstand van zijn oude klassieke bloeddrukmeter. "Met deze computergestuurde apparaten zijn we sneller en nauwkeuriger in staat juiste diagnoses te stellen". Verder hebben we dr Nepali ook blij kunnen maken met een mobiel echoapparaat dat gedoneerd is door een ziekenhuis in Gent.



3.5. Tweede zeecontainer gepland naar Nepal

In Heusden-Zolder zijn wel hele bijzondere inzamelingsacties aan de gang voor Nepal. Ons ijverige bestuurslid Luc Reynders heeft met zijn vrienden allerhande spullen, groot en klein bedacht te verkopen voor het goede doel. Eerder al hebben zij loodsden vol gekregen met bruikbaar meubilair voor scholen en recentelijk ook ons ziekenhuis. Hiervoor hebben ze op scholen oud en afgeschreven, maar nog heel goed meubilair afgehaald en opgeslagen. Ook

talrijke computers, whiteboards en beamers horen intussen tot de brede collectie. Deze staan startklaar voor transport naar Nepal. Bij het verschijnen van dit verslag is in de Belgische gemeente gestart met de ontmanteling van zogeheten containerklassen die dienst deden als noodopvang voor een school. Daar stonden in het totaal 66 modulaire klasjes die jarenlang



dienst hebben gedaan. Luc Reynders mag die van de collegedirectie verkopen ten voordele van de projecten in Nepal waarvoor hij zich inzet. Daarvoor moet hij ze dan uiteraard eerst van elkaar halen. Met de hulp van de pannagewagens worden de containerklasjes sinds vanochtend op de begane grond gezet. Zo kunnen ze door de nieuwe eigenaars makkelijk opgehaald worden.

In de loop van 2016 wordt een tweede zeecontainer verscheept naar Nepal en worden de goederen gedistribueerd onder de scholen, het ziekenhuis en enkele medische posten die door HCH worden ondersteund.

3.6. Vitamine A: gratis voedsel supplementen voor kinderen



In 2016 hebben we samengewerkt met het Social Vitamins project (socialvitamins.nl) waarbij ieder potje Vitamine A dat het bedrijf verkoopt er eentje naar een ontwikkelingsland gaat. Ook Nepal staat op de lijst en zo reisde vrijwilligster Mandy Meys in mei af naar Nepal om de vitamine A supplementen gratis uit te delen in de praktijk van dr Jagat Nepali.

“Zo ook de “field trip” voor Social Vitamins en Himalayan Care Hands naar de praktijk van Dr. Jagat Nepali en de Thali school. Donderdag 12 mei zijn we met onze potjes Vitamine A op bezoek geweest in Thali en hebben deze officieel aan de dokter overhandigd. Hij zorgt ervoor dat de Vitamines op de juiste plek in zijn dorp terecht komen. Het is ongelooflijk om te zien hoe de praktijk van de dokter uitziet en zijn beperkingen in het aantal middelen om de bevolking te kunnen helpen. Zelfs de basismedicijnen, zoals paracetamol, ibuprofen etc. zijn in beperkte oplage (10 stuks) of niet aanwezig. De dankbaarheid van de dokter was zo groots, voor zo’n nederig gebaar” (uit het reisverslag van Mandy).



5. Beleid 2016-2017



De stichting Himalayan Care Hands Holland bestaat in 2016 vijf jaar. In 2011 zijn we begonnen, als enthousiaste Nepal reizigers die geïnvolveerd raakten in de sociale problematieken in het land. Niemand van ons die toen weet had van Nepal als ontwikkelingsland, als een van de armste naties ter wereld waarin ongelijkheid heerst en grote groepen mensen geen toegang hebben tot onderwijs en gezondheidszorg. We kenden Nepal alleen als een avontuurlijke en kleurrijke vakantiebestemming in de Himalaya. De sociale statistieken zijn sinds 2011 wel verbeterd, maar nog steeds leeft bijna 30% van de Nepalezen onder de armoedegrens van USD 1,25 per dag en is de kans dat je voor je vijftiende levensjaar overlijdt bijna 20%. Vorig jaar werd met de verwoestende aardbevingen pas voor veel mensen duidelijk hoe gebrekkig de infrastructuur in Nepal is.

Als kleine stichting hebben we toch een belangrijke bijdrage kunnen leveren met onze projecten, zowel in het onderwijs als in de gezondheidszorg. In ons jaarverslag over 2015 hebben we ook niet voor niets de slogan 'waarin een kleine stichting groot kan zijn' opgenomen. We kijken met trots en dankbaarheid naar de realisatie van een ziekenhuis in het afgelegen Mainapokhari, waar voorheen 60.000 mensen verstoken bleven van professionele gezondheidszorg. We hebben met rijk gevulde laptops onderwijs mogelijk gemaakt in Singhiyahi waar geen scholen staan. Docenten in Alapot ondersteund met onderwijsmaterialen, Engelse les verzorgd voor kinderen op een dovenschool in Banepa, een voedselprogramma gestart voor kinderen uit de laagste sociale klasse in Thali. Ook hebben we de heropbouw van twee scholen ter hand genomen, medische apparatuur geschonken aan kleine, lokale medische hulpposten. Na de aardbevingen in 2015 hebben we direct (ter plaatse) hulp geboden bij het bouwen van tijdelijke huisvesting voor 60 gezinnen en voedsel- en kledingpakketten gebracht naar meer dan 300 gezinnen in afgelegen bergdorpen.



Het is een greep uit kleine en grotere activiteiten die we dankzij de dankbare giften van veel individuele donateurs en organisaties mogelijk hebben kunnen maken. We zijn een kleine en daardoor wendbare stichting gebleken, vooral ook dankzij een eigen netwerk in Nepal. We hebben slagvaardig en effectief hulp kunnen bieden daar waar nodig. Trots en dankbaar zijn we. Dankbaar ook omdat er geen grotere beloning denkbaar is dan een glimlach te toveren op de gezichten van mensen die om hulp verlegen zitten.

Op onze nieuwe website, gelanceerd voor ons eerste lustrum, kunt u alles terugvinden over onze succesvol afgeronde en bestaande projecten. We kijken met optimisme en een niet aflatend enthousiasme vooruit naar de start van het tweede lustrum waarin we wederom vertrouwen op uw steun!

De volgende onderwerpen zijn kenmerkend voor het beleid van Stichting Himalayan Care Hands:

1. *De stichting heeft ten doel integrale onderwijs- en gezondheidszorgvoorzieningen te ontwikkelen (te creëren/toegankelijk te maken/te bevorderen) in vooral afgelegen landelijke gebieden in Nepal voor gemeenschappen die op dit moment verstoken blijven van deze basisvoorzieningen, en het verrichten van al wat met het vorenstaande verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn*
2. *De stichting dient het algemeen belang*
3. *De stichting heeft geen winstoogmerk*
4. *De stichting tracht haar doel onder meer te bereiken door:*
 - *het bouwen van kleinschalige basisvoorzieningen voor onderwijs en gezondheidszorg;*
 - *het ontwikkelen/leveren van materialen (bijv. laptops, schoolmaterialen, boeken, medische apparatuur);*
 - *het leveren van professionele ondersteuning (projectmanagement, onderwijs)*
 - *het voorlichten, coachen, ondersteunen van gemeenschappen bij het opzetten van preventieve en curatieve gezondheidszorgprogramma's; community programma's*
 - *uitwisselingsprogramma's tussen Nederlandse en Nepalese scholen, inclusief het vormgeven en organiseren van stage- en vrijwilligerswerk;*
 - *het acquireren van noodzakelijke financiële ondersteuning (donateurs, subsidies, 'in kind'-donaties.*

De stichting kent zes bestuursleden. Daarnaast heeft de stichting een vrijwilligersorganisatie waarbij individuen of groepen met een medische of onderwijsachtergrond worden geplaatst in HCH projecten of aanverwante organisaties.

Voor 2017 staat de afronding en eindrapportage op het programma van de constructie van de eerste verdieping en de aanschaf van een ambulance voor de kliniek in Mainapokhari. Verder gaat de aandacht uit naar het vervolg van de wederopbouw van de basisschool in Thali, de hulp aan de lokale medische hulppost in Alapot, de verscheping van goederen en twee grote groepen vrijwilligers naar Nepal.



Bestuurlijke wijzigingen



foto 8: Rick van Uum



foto 9: Heidi van de Broeck

Heidi van de Broeck is als psychiatrisch verpleegkundige werkzaam in het mobiel crisisteam van het netwerk geestelijke gezondheidszorg in de Belgische Kempen. Ze is verschillende malen in Nepal geweest en is bekend door haar ludieke acties voor fondsenvererving. Binnen de stichting zorgt ze voor de vrouwelijk noot in het gezelschap en ondersteunt ze onze vrijwilligers.

Rick van Uum is Arts en werkt momenteel als ANIOS kindergeneeskunde bij Gelre ziekenhuizen. Hij is verder geïnteresseerd in o.a. Global Child Health, infectieziekten en medisch onderwijs. Voor HCH is hij de specialist voor onze medische projecten en coördineert hij onze vrijwilligers.

In 2016 heeft Patrick Baaij, bestuurslid van het eerste uur, zich vanwege persoonlijke omstandigheden teruggetrokken uit de stichting. Patrick heeft zich vijf jaar lang met daadkracht ingespannen voor het goede doel en is een aantal keren in Nepal de projecten gaan bezoeken. Hij blijft de projecten evenwel op afstand volgen en uiteraard draagt hij het een warm hart toe.

Gewoontegetrouw maakt HCH altijd foto's en ook video's van haar projecten. Een daarvan noemen we hier:

Een indrukwekkende reportage met interviews over de wederopbouw in Nepal en onze projecten: <https://vimeo.com/150290369>

Ook hebben we dit jaar onze nieuwe website gelanceerd: www.himalayancarehands.nl



6. Financiële verantwoording 2016

Inkomsten		Uitgaven	
balans 1-1-2016	€ 8,343.02		
kasopbrengsten	€ 23.00		
		Thali school renovatie, lunch en	
individuele donaties	€ 830.55	kledingprogramma	€ 3,064.00
		blindenschool + winter '15/'16 deken	
Vlinderfonds	€ 1,550.00	programma	€ 1,560.00
		winter '15	
Acties Heidi vd Broeck	€ 1,792.00	dekenprogramma	€ 2,510.00
Foster Parents plan HCH	€ 2,110.00		€ 2,040.00
		projectkosten Bureau Internationale	
Opbrengst Vlinderboek	€ 20.00	Samenwerking	€ 624.75
		projectkosten	
eigen bijdrage vrijwilligers	€ 6,145.00	vrijwilligers	€ 1,980.00
		Bal Bikash project en Mainapokhari	
stg International Award	€ 4,187.38	zorgfonds	€ 4,187.38
		Etihad vliegtickets	
stg Jeugdkring Chrisko		vrijwilligers stg.	
projectkosten	€ 10,371.05	Chrisko	€ 10,371.05
stg Jeugdkring Chrisko		renovatie Thali school	
renovatie Thali school	€ 5,500.00	Chrisko	€ 7,000.00
holding Daelmans	€ 2,000.00		
Gemeente Heusden			
Zolder	€1.000		
		projectkosten voor vrijwilligers en Thali	
Himalayan dream team	€ 160.00	lunchprogramma*	€ 4,800.00
stg Solidariteit	€ 500.00	kosten Rabobank	€ 134.67
Vrije Technische Instituut	€ 177.17	kosten postzendingen	€ 14.23
stg Franciscus	€ 500.00		
stg Jong aanschaf			
ambulance Mainapokhari	€ 5,000.00		
totaal	€ 50,209.17	totaal	€ 38,286.08
<u>balans 31-12-2016</u>	<u>€ 11,923.09</u>		



Toelichting:

contant opname*	
vergoeding vrijwilligers Thali programma vd Broeck	€ 4,165.00 € 428.00
tbv Himalayan Care Hands Nepal van client HDT	€ 160.00
bijdrage HCH NL aan Thali school	€ 47.00

Bankkosten zijn door Rabobank Nederland in rekening gebracht voor online betalingsverkeer en transacties.

Postzendingen betreffen poststukken via PostNL. Donatie Himalayan Dream Team betreft donatie aan zusterstichting Himalayan Care Hands Nepal NGO.

De projectkosten van vrijwilligers betreft de reis- en verblijfskosten die naar Nepal worden overgemaakt en op de creditzijde als kosten vrijwilligers geboekt zijn. Een mogelijk positief resultaat ontstaat door vaste bedragen voor verblijfskosten aan vrijwilligers minus de werkelijk gemaakte kosten.

Vlinderfonds, opgericht in naam van Marina Kampermann t.b.v. aanvullende ondersteuning lopende en extra zorgprogramma's waaronder een blindenschool in Kathmandu.

De overige boekingen betreffen de in dit jaarverslag beschreven projecten.



foto 10 Thali school. Foto: Albert Kampermann, zie ook facesofnepal.nl