

JAARVERSLAG 2022





Inhoud

1. Nieuwe school, nieuwe kansen	3
Doel	3
Visie	3
Werkwijze	3
2. Organisatie	4
De zusterorganisatie in Nepal	5
3. Projecten 2022	6
3.1. Afbouw van de nieuwe Chaula Narayan school.....	6
<i>Lunchprogramma Thali</i>	8
3.2. Laatste projectbezoek “30 handen voor Nepal”	9
3.3. Even voorstellen: nieuw bestuurslid en vrijwilligster Marjo Habets	13
<i>Solicare</i>	15
3.4. Donaties Marjo Habets en projectbezoek Albert Kampermann	15
4. Beleid 2023.....	17
5. Financiële verantwoording 2022.....	18



1. Nieuwe school, nieuwe kansen

Het heeft letterlijk wat voeten in de aarde gehad, maar in 2022 hebben we eindelijk de nieuwe Chaula Narayan basisschool in gebruik kunnen nemen. Een school waarmee ook secundair onderwijs na de basisvorming kan worden gegeven zodat kansarme kinderen uit minderheidsgroeperingen meer onderwijs kunnen genieten. Daar waar ze anders noodgedwongen ouders op het platteland moeten helpen in de landbouw. Of thuis broers en zusjes moeten verzorgen omdat vervolgonderwijs in de hoofdstad Kathmandu te ver weg is. Of te duur. Nu kunnen ze in Thali drie jaar extra naar school in de hoop dat dit net het juiste zetje is om daarna mogelijk een beroepsgerichte opleiding te starten. In dit jaarverslag berichten we over de 'sleuteloverdracht' aan de community van Thali en de schoolorganisatie. Een nieuwe mijlpaal die opnieuw laat zien waarin een kleine stichting groot kan zijn.

Doel

Stichting Himalayan Care Hands is in 2011 opgericht met als doel het aanbieden van geïntegreerde zorg en onderwijsprojecten voor kansarme Nepalezen. Nepal behoort tot de zogeheten OESO-DAC ontwikkelingslanden waar een aanzienlijk deel van de bevolking onder de internationale armoedegrens leeft. Vooral op het platteland en afgelegen bergdorpen is onvoldoende beschikking over primaire levensbehoeften en nauwelijks toegang tot onderwijs en gezondheidszorg. Nepal wordt regelmatig getroffen door natuurrampen, denk aan aardbevingen en overstromingen. Maar de veerkracht van de bevolking is groot. Steeds weer zet men de schouders eronder, met en voor elkaar. Zo'n bevolking verdient onze hulp. Zeker ook tijdens deze Coronacrisis.

De Stichting HCH werkt samen met haar lokale partners, zoals haar zusterstichting Himalayan Care Hands Nepal NGO, de Lions Club Nepal Himalaya in Kathmandu en het Ministry of Federal Affairs and Local Development. Het voordeel van samenwerking is een direct aanspreekpunt voor een efficiënte en betrouwbare realisatie van de gestelde doelen. In Nederland laten we ons bij het opstarten en uitvoeren van projecten deskundig begeleiden door het Bureau Internationale Samenwerking.

Visie

Samen leren en co-creatie typeert de aanpak van de stichting. Gezamenlijke kennisuitwisseling en projectontwikkeling leiden tot empowerment. Onze projecten richten zich vooral op onderwijs gezondheidszorg in een participatiemodel met direct betrokkenen. Dat wil zeggen dat we in directe communicatie staan en samenwerken met de lokale gemeenschappen en projecten na realisatie overdragen.

Werkwijze

Wij hechten aan de Millennium doelstellingen van sociale rechtvaardigheid, gelijkheid, welvaart en ontwikkeling te bereiken. Wij dragen dit ook uit in onze projecten en werken waar mogelijk samen met andere, aanverwante organisaties. Als vrijwilligersorganisatie bieden we stage- en werkplekken aan studenten en vrijwilligers, zodat we beschikken over een solide platform voor uitwisseling en overdracht van kennis en vaardigheden. In dit jaarverslag kunt u lezen hoe Stichting HCH werkt, hoe de projecten in 2022 zijn verlopen. De volledige financiële verantwoording vindt u achteraan in dit jaarverslag. Wij danken al onze vrijwilligers, donateurs, familie, vrienden en onze partners in Nepal voor de gulle en

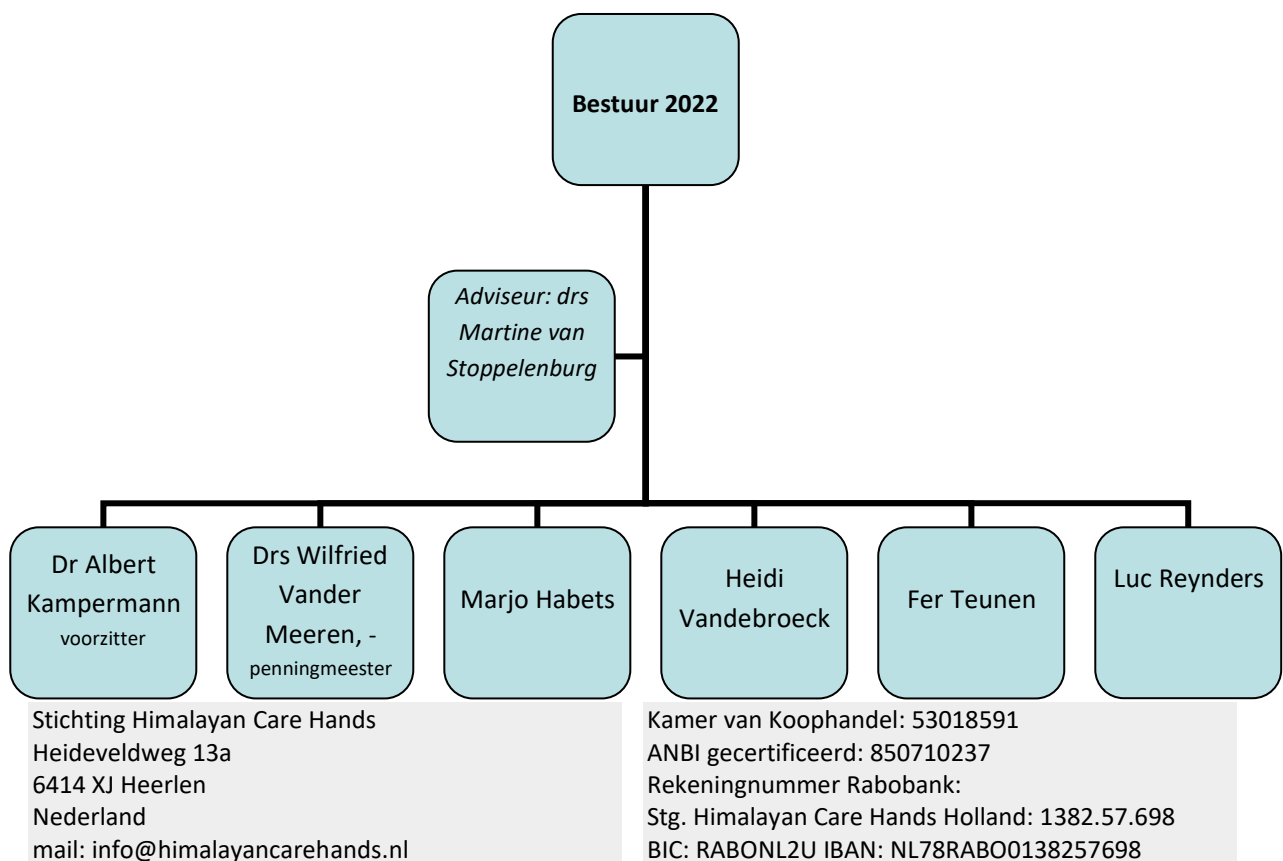


hartverwarmende bijdragen die wij in 2022 hebben ontvangen en voor de prettige wijze van samenwerking.

2. Organisatie

Ons kenmerk is een participatie-benadering waarbij lokaal wordt samengewerkt aan het definiëren van specifieke, realistische, meetbare acceptabele, resultaatgerichte en tijdgebonden projecten.

Onze missie is het verbeteren van de kwaliteit van het leven voor kinderen, volwassenen, mensen met een (te) grote afstand tot medische en onderwijsvoorzieningen. Met de metafoor van een helpende hand leggen we sterk de nadruk op onze aanpak van samenwerken met lokale gemeenschappen om onze doelstellingen van verbetering van de gezondheid, toegang tot onderwijs, sociale rechtvaardigheid, gelijkheid, welvaart en persoonlijke kansen door ontwikkeling.





De zusterorganisatie in Nepal

Himalayan Care Hands Nepal NGO. De onmisbare schakel naar succesvolle projectimplementatie. Oppericht als uitvoerende zusterstichting in Kathmandu regelen zij al de praktische zaken van onze projecten in Nepal. Ze onderhouden het contact met de plaatselijke en landelijke overheid. Ook beheren zij de fondsen en zien toe op de juiste besteding ervan. De bestuursleden zijn zelf ook actief voor de Lions foundation, een van de meest bekende NGO organisaties in Nepal.



Foto: Het bestuur van Himalayan Care Hands Nepal, v.l.n.r.: Munu Bhandari, Krishna Nakarmi, Sunita Raut, Indira Khatiwoda en Kali Sedhai. Niet op de foto: Sameer Khatiwoda en Pratima Poudel.

Op onze website leest u alles over de huidige en afgesloten projecten. Via facebook leest u ook allerhande nieuwtjes en andere wetenswaardigheden over Nepal.

Tip: bekijk ook eens onze videodocumentaires van de projecten!

www.himalayancarehands.nl



facebook: www.facebook.com/himalayancarehands



video's: <https://vimeo.com/kampermann>



3. Projecten 2022

3.1. Afbouw van de nieuwe Chaula Narayan school

Hoe zat het ook alweer?

Op 30 km van Kathmandu ligt Thali, een kleine gemeenschap in de groene vallei rondom de hoofdstad. De bevolking leidt voornamelijk een agrarisch bestaan. Ze behoren volgens de Hindoeïstische cultuur vrijwel allemaal toe aan de laagste 'kastes', een verwerpelijke maatschappelijk stratificatie systeem dat mensen in deelt van 'hoog naar laag'. Het leidt er evenwel nog toe dat deze gemeenschappen achtergesteld worden bij sociale voorzieningen van overheidswege, waaronder gezondheidszorg en onderwijs. Door de stigmatisering is sprake van een gebrekkige sociale integratie die leidt tot de noodzaak van het creëren van eigen, geïmproviseerde en gebrekkige voorzieningen, zoals eigen scholen voor verschillende 'kastes'.

Himalayan Care Hands (HCH) heeft zich het lot van een kleine, door de community in Thali opgerichte basisschool aangetrokken die door de aardbevingen in 2015 zwaar beschadigd werd en feitelijk onbruikbaar is geworden. Deze is bedoeld voor de laagste Dalit kaste in het geïsoleerde dorp en bood onderwijs aan circa 50 kinderen. Veel ouders nemen hun kinderen mee op het land, waar ze dan ook zelf aan het werk moeten, veelal al op zeer jonge leeftijd. De plaatselijke Village Development Community probeert de ouders ervan te overtuigen dat onderwijs de enige kans voor hun kinderen is op een beter bestaan.

De ouders van de scholieren hebben geen financiële middelen om hun kinderen naar een andere school te sturen. Er wordt een kleine bijdrage verwacht voor schooluniformen, boeken en schriften en de lunch op school, maar dat is voor hun onmogelijk. Voor zover er al ouders in beeld zijn, want een deel van de kinderen heeft (een of beide) ouders verloren bij de aardbevingen.

Himalayan Care Hands is in 2015 begonnen met haar steun door dagelijks de warme maaltijden tijdens de lunch te verzorgen en het salaris van de kok te bekostigen. Ook wordt regelmatig geld ingezameld voor kleding en schoolbenodigdheden voor de kinderen. In 2016 is de steun uitgebreid door de samenwerking met Jeugdkring Chrisko. Dit heeft geleid tot een innovatieve versteviging van het bestaande hoofdgebouw (nieuwe fundering, nieuwe steunpilaren), aanleg elektriciteit hoofdgebouw, nieuw pleister- en schilderwerk binnen en buitenkant (zie foto's). Ook is een metalen hekwerk gezet langs de randen van het platte dak ter beveiliging. Bij de dependance is een nieuw, klein toiletgebouwtje gerealiseerd met watertank. Verder is een keermuur van 40 meter gebouwd langs de dependance om aardverschuivingen te voorkomen tijdens de jaarlijkse regenperiode.

Het probleem is verder dat de kinderen na het primary onderwijs niet doorstromen naar vervolgonderwijs (onbetaalbaar en/of te grote afstand en geen vervoer) en in vrijwel alle gevallen verplicht zijn met de ouders te gaan meewerken op het land of thuis voor de huishouding en andere gezinsleden moeten zorgdragen. Een toekomstperspectief waarin we met de nieuwbouw verandering in willen aanbrengen door zo namelijk het onderwijssysteem uit te breiden met drie jaar vervolgonderwijs.

Doel in de periode 2018-2022 was het realiseren van extra schoolgebouw voor voortgezet onderwijs in Thali waardoor kinderen uit de laagste kastes kunnen doorstromen van basisonderwijs naar drie jaar vervolgonderwijs (secondary school) waardoor niet alleen het kennisniveau toeneemt, maar daarmee ook hun kansen op een betere startkwalificatie voor de arbeidsmarkt of mogelijk doorstroming naar hoger, c.q. beroepsonderwijs.



Er is nu met financiering van o.a. Wilde Ganzen een extra gebouw gerealiseerd met 8 grote ruimtes die dienst doen als klaslokalen, een docentenkamer, bibliotheek/pc/studieruimte en opslagruimte met sanitaire voorzieningen, nabij de dependance. Alle ruimtes zijn geschikt om primair dienst te doen als klaslokaal bij de verwachte stijgingen van leerlingenaantallen. Het land, de bouwgrond is door de eigenaar geschonken aan de school op voorwaarde dat de bestemming school verwezenlijkt wordt. De Nepalese overheid heeft zich bereid verklaart om na de opening van het schoolgebouw in de zomer van 2023 zorg te dragen voor de werving en salariëring van de benodigde docenten en de school daarmee te erkennen als regulier onderwijs.

Foto's van de school in Thali





Lunchprogramma Thali

Sinds 2015 verzorgt Himalayan Care Hands met haar collega's in Nepal het dagelijkse lunchprogramma voor de scholieren in Thali. Dit is nodig omdat de kinderen geen lunches van thuis uit kunnen meenemen en ook niet tussen de middag naar huis kunnen (grote loopafstanden). In Nepal kent men geen broodmaaltijden, enkel wordt rijst of aardappelen gekookt met wat groente (spinazie, linzen). We hebben een kok geworven die iedere middag warme maaltijden kookt. Wij zorgen ervoor dat er voldoende



aardappelen, rijst, groenten en thee zijn om de kinderen van een lunch te voorzien. Om dit te bekostigen worden verschillende acties voor donateurs opgezet, o.a. door ons bestuurslid Heidi Vandenbroeck die zich hiervoor al jaren inzet. Maar om ook op termijn de continuïteit te waarborgen zijn aanvullende financieringsbronnen nodig

In 2022 is het lunchprogramma, naast de tomeloze inzet van Heidi Vandenbroeck, ook mede tot stand gekomen door inzamelingen van ons nieuwe bestuurslid Marjo Habets.



3.2. Laatste projectbezoek “30 handen voor Nepal”

Met hulp van Jeugdkring Chrisko worden sinds 2016 bouwprojecten uitgevoerd die geleid hebben tot een gerenoveerd en aardbevingsbestendig hoofdgebouw, ombouw van de geïmproviseerde klaslokalen, nieuwe toiletten en watervoorzieningen, elektra-installaties, de genoemde keermuur om



aardverschuivingen tegen te gaan. Al vijf keer reist Jeugdkring Chrisko in de zomer naar Nepal af om de mouwen uit de handen, ook voor het laatst in 2022.

Vijf opeenvolgende keren zijn ze in Nepal geweest en hebben daar hun handen uit de mouwen gestoken in en om de Chaula Narayan basisschool. In de zomer van 2022 zijn ze drie weken voor het laatst en niet zonder uitdagende finale naar Nepal afgereisd: het beveiligen van de nieuwbouw door het metselen van een mega keermuur. Daarvoor moesten de nodige rotsblokken vervoerd en passend gemaakt worden. De keermuur is nodig door de klimaatveranderingen, die in Nepal duidelijk voelbaar zijn door de overvloedige regenval en landverschuivingen in de zomer.

Ze hebben zich, de intussen legendarische naam 'dertig handen helpen Nepal' gegeven, al waren het nu zelfs 34. Het was vandaag een emotioneel afscheid, terugkijkend op de ervaringen, belevenissen en resultaten van al die projectweken gedurende de afgelopen jaren. We zijn hen als stichting zeer dankbaar voor alle inzet en willen daarom het laatste [blogverslag](#) van harte aanbevelen!





Bouwen aan een keermuur en toegangspad







3.3. Even voorstellen: nieuw bestuurslid en vrijwilligster Marjo Habets

Als vrijwilliger meer dan twee maanden werken in Nepal, in een kleine kliniek in Aalapot. Dat deed Marjo Habets uit Sittard. Hieronder haar verslag! Tien weken werken in een 24 uren kliniek in Aalapot.

“Een artikel in de krant van Albert Kampermann en.... Ik pakte de telefoon en dacht nu of nooit! Mijn droom verwezenlijken die ik als kind al had. Ik trok de stoute schoenen aan en gaf me op om als verpleegkundige te gaan werken in een "24 uursshow" kliniek in Aalapot, 40 km noord-oosten van Kathmandu. Ergens op het platteland tussen de rijstvelden, aardappelvelden, groentetelers en prachtige gele mostardzaadvelden en omringd door geitenboeren en de koeienbezitters.

Een geweldige omgeving waar de zon opkomt om 6 uur en je de geur van kachels ruikt met de dauw van de beginnende dag. Zo word ik wakker op het balkon bij mijn kamer. Na een aantal voorbereidingen ben ik dus hier beland. Eerst twee dagen acclimatiseren in de hoofdstad Kathmandu, waarna ik door de organisatie hiernaar toe ben gebracht.

Het was even wennen aan de 'basis' dingen die je nodig hebt: een bed een douche een toilet'(twee voetstappen) en een keuken. Meer heb je ook niet nodig. Ik heb zelfs een bureau waar ik iedere dag aan eet, lees, schrijf, puzzel, op mijn I-pad werk of zit te breien. En er wordt geweldig voor me gezorgd. Ik hoef maar te roepen of ze brengen me eten brood, fruit, wc papier en noem maar op.

Regelmatig eet ik bij mijn collega's thuis. Schuif aan tafel aan of zit gezellig op de grond met ze. Vaak is het handen en voeten werk want Engels spreken maar weinig mensen op het platteland.

Het werk in de kliniek is zeer afwisselend. De eerste drie weken heb ikzelf helpen vaccineren tegen Corona omdat de mensen hun tweede vaccinatie nog moesten krijgen. Op scholen in het dorp gingen we te voet of met de scooter vaccineren. De vaccins stonden keurig in een ijskast met aggregator. Hier had de overheid voor gezorgd. Prima geregeld.

Iedere donderdag is consultatiebureau, dan worden de baby's en de kleintjes, gewogen en gevaccineerd. Hetzelfde programma als bij ons. De moeders krijgen dan nog voorlichting over het eten en drinken.

Verder is er een programma over familieplanning. Over de prikpil, de implanonstaafjes, het spiraaltje en het condoom, deze laatste kunnen ze meenemen hangen in een box bij de ingang.

Voorlichting wordt gegeven in de kliniek, maar ook door een groep vrouwen die hier bij elkaar komen, vergaderen en zelf voorlichting krijgen ook over voeding en hygiene. Deze vrouwen gaan dan weer naar de dorpen in de omgeving en geven dan voorlichting daar over deze onderwerpen.

Vervolgens de artsen. Ik blij, want deze spreken Engels!!! Deze hebben een baan van huisarts tot tandarts.

Hier in deze kliniek komt echt vanalles. Wonden die gehecht moeten worden? Doet de verpleegkundiger ook. Veel longproblemen door kachels en stof en ook TBC komt nog regelmatig voor.

De ongevallen worden binnen gebracht, wonden verzorgd en eventueel door een ziekenauto opgehaald als dat nodig is.

Veel diarree door besmette of slechte voeding.

Tanden worden ook hier getrokken. Er zijn geen tandartsen of de mensen kunnen het niet betalen. Soms neemt de arts de patiënt mee op de scooter in de ochtend, de tanden worden getrokken en in de middag neemt hij de patiënt weer mee.

Ook op huisbezoek gaan doe je te voet en neemt alles mee. Dus je kunt eigenlijk zeggen er komt echt alles naar de kliniek. Het geboorte centrum bereidt zich ook steeds verder uit.

Vrouwen die in verwachting zijn, melden zich hier en worden begeleid tot dat ze moeten bevallen en dat gebeurt dan ook hier. Ik mocht er een aantal mee maken van stortbevalling tot grondbevalling! De verpleegkundige zijn breed opgeleid en doen deze bevallingen ook. Vaak ook in de nacht, dan slaapt er iemand extra in de kliniek.



Er is een klein laboratorium dat elke dag open is. Iedere zondagochtend en woensdagochtend wordt er bloed geprikt bij diabetes en cholesterol patiënten en wat nog nodig is. Ook hier kon ik helpen prikken. Dan de poetsploeg. Die hadden ook een handje hulp nodig ,want er lag zoveel stof. Daar hygiëne erg belangrijk is in de zorg ben ik maar mee gaan helpen .

Tijd over? Dan gaasjes vouwen, rolletjes verband en dotjes watten maken. Alles wordt gesteriliseerd in een autoclaaf. Ook de materialen. Dat is een geweldig apparaat.

Zo leer je nog van alles!.

De taal is het enige probleem. Je moet vaak met handen en voeten werken om ze iets duidelijk te maken en dat gaat redelijk.. Het jammere is dat de patiënten je niet verstaan. Dan kun je niet vragen waar doet het pijn of wat is er gebeurd?

En schrijven gaat niet, dat is erg moeilijk en alles wordt er nog met de hand geschreven. Niks computer , behalve het laboratorium en degene die organiseert heeft er een.

Al bij al is het een geweldig goed functionerend kliniekje waar ze echt trots op mogen zijn. Ik heb er in elk geval genoten van alles wat ik heb mogen meemaken. Ze zijn enorm gastvrij en erg vriendelijk. Het komt erop neer dat je eigen initiatief moet nemen en zelf moet kijken wie of wat je kunt doen.

En er is veel te doen!!! Ik heb er een onvergetelijke tijd gehad, waar ik ze erg dankbaar voor ben.....

...en wij zijn Marjo dankbaar voor haar geweldige inzet waar het kliniekje veel voordeel heeft kunnen doen, chapeau! We zijn ook blij met haar bestuurslidmaatschap!





Solicare

Al meer dan dertig jaar steunt Zuyderlandstichting 'SoliCare' projecten over de hele wereld. De stichting werd opgericht bij gelegenheid van het 75-jarig bestaan van het voormalige De Wever-Ziekenhuis in Heerlen. Sinds enkele jaren verheugen wij ons als stichting in de samenwerking met Solicare. Regelmatig mogen we een beroep doen op fondsen waarmee medische materialen worden aangeschaft voor onze kliniek in Aalapot.

3.4. Donaties Marjo Habets en projectbezoek Albert Kampermann

Dankzij de inzamelingsactie van bestuurslid Marjo Habets konden we professionele mobiele behandellampen aanschaffen en overdragen aan de community kliniek in Aalapot, Nepal. Een mooie gelegenheid voor voorzitter Albert Kampermann om het project weer eens te bezoeken in November 2022. Daarbij werd ook duidelijk dat er een nieuw, stevig management in het zadel zit in Aalapot waardoor de continuïteit nog beter geborgd kan worden.





4. Beleid 2023

De nasleep van de Coronacrisis is nog duidelijk voelbaar. Het toerisme en daarmee de belangrijkste inkomstenstroom blijft achter bij de verwachtingen. Ook hebben we noodgedwongen een aantal projecten getemporiseerd omdat de infrastructuur nog niet op het niveau van voor de crisis is waardoor we nog niet op de gewenste wijze materialen en mensen kunnen inzetten. Alleen met noodprojecten proberen we waar nodig ook in 2023 we ernstige noden te verlichten waar we dat kunnen met kleinschalige hulp zoals voedselbanken, preventiemiddelen voor zorgmedewerkers en andere noodzakelijke materialen.

De volgende onderwerpen zijn kenmerkend voor het beleid van Stichting Himalayan Care Hands:

- 1. De stichting heeft ten doel integrale onderwijs- en gezondheidszorgvoorzieningen te ontwikkelen (te creëren/toegankelijk te maken/te bevorderen) in vooral afgelegen landelijke gebieden in Nepal voor gemeenschappen die op dit moment verstoken blijven van deze basisvoorzieningen, en het verrichten van al wat met het vorenstaande verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn*
- 2. De stichting dient het algemeen belang*
- 3. De stichting heeft geen winstoogmerk*
- 4. De stichting tracht haar doel onder meer te bereiken door:*
 - het bouwen van kleinschalige basisvoorzieningen voor onderwijs en gezondheidszorg;*
 - het ontwikkelen/leveren van materialen (bijv. laptops, schoolmaterialen, boeken, medische apparatuur);*
 - het leveren van professionele ondersteuning (projectmanagement, onderwijs)*
 - het voorlichten, coachen, ondersteunen van gemeenschappen bij het opzetten van preventieve en curatieve gezondheidszorgprogramma's; community programma's*
 - uitwisselingsprogramma's tussen Nederlandse en Nepalese scholen, inclusief het vormgeven en organiseren van stage- en vrijwilligerswerk;*
 - het acquireren van noodzakelijke financiële ondersteuning (donateurs, subsidies, 'in kind'-donaties.*

Ook blijven we als vanouds actief betrokken bij de klinieken in Alapot en Mainapokhari & de dovenschool in Kavre. Met uw hulp gaan we daar weer met veel enthousiasme mee aan de slag!

Namaste!



5. Financiële verantwoording 2022

Inkomsten

balans 1-1-2022 € 18.998,98

Scouts meisjes BE € 210,71

Sponsoring Marjo - Aalapot Kliniek - Thali lunch € 1.875,00

Lunchprogramma Thali € 248,54

Acties Vrienden van Himalayan Care Hands € 806,00

Foster Parents plan HCH € 1.324,00

Chrisco - Project Thali € 3.307,00

Individuele donaties € 1.580,00

totaal € 9.351,25

Balans 31-12-2022 € 20.136,20

Uitgaven

Project Thali - Chaula Narayan school € 3.589,00

Foster Parents Plan HCH € 1.324,00

Aalapot kliniek € 1.581,00

kosten Rabobank € 120,03

Luchprogramma Thali € 1.600,00

totaal € 8.214,03

Fosterparentsplan betreft donaties t.b.v. onderwijs en huisvesting van individuele kinderen.