

## JAARVERSLAG 2023





## Inhoud

1. Veel nieuwe, kleine initiatieven .....	3
Doel .....	3
Visie .....	3
Werkwijze.....	3
2. Organisatie .....	4
Onze 'zusters' in Nepal.....	5
3. Projecten 2023 .....	6
3.1. Overdracht van de nieuwe Chaula Narayan school .....	6
3.2. Kleding naar Jalpashwari Secondary School in Dolakha .....	8
Bestuurslid Heidi in het nieuws.....	9
3.3. Terug naar de kliniek in Mainapokhari .....	9
3.4. Terug naar de dovenschool in Kavre.....	12
3.5 Terug naar de kliniek in Aalapot (9-29 november 2023) .....	13
3.6. Verslag bezoek Thalischool .....	18
4. Beleid 2024.....	19
5. Financiële verantwoording 2023.....	21



## **1. Veel nieuwe, kleine initiatieven**

Het hoeven niet altijd grote projecten te zijn om een bijdrage te leveren aan de nood in ontwikkelingslanden. Hoewel we trots zijn op gebouwen die we neergezet hebben voor onderwijs en gezondheidszorg en die heel veel geld hebben gekost, zijn het toch vaak de kleinere initiatieven die maken dat donateurs ons waarderen en ondersteunen. Kleine projecten die direct effect sorteren en inspelen op een acuut probleem. Het zijn kleine oplossingen met een groot effect. Schrijnende situaties die door nog grotere problemen (armoede, ziekte, natuurrampen) op de achtergrond raken, maar op hun eigen kleine schaal hel veel betekenis kunnen hebben voor individuen. Juist in die situaties kunnen en willen we graag actief zijn, omdat we de oplossing sneller bij het probleem kunnen brengen. In dit verslag een aantal van die initiatieven die we in 2022 gehonoreerd of zelf geïnitieerd hebben. Met succes!

### **Doel**

Stichting Himalayan Care Hands is in 2011 opgericht met als doel het aanbieden van geïntegreerde zorg en onderwijsprojecten voor kansarme Nepalezen. Nepal behoort tot de zogeheten OESO-DAC ontwikkelingslanden waar een aanzienlijk deel van de bevolking onder de internationale armoedegrens leeft. Vooral op het platteland en afgelegen bergdorpen is onvoldoende beschikking over primaire levensbehoeften en nauwelijks toegang tot onderwijs en gezondheidszorg. Nepal wordt regelmatig getroffen door natuurrampen, denk aan aardbevingen en overstromingen. Maar de veerkracht van de bevolking is groot. Steeds weer zet men de schouders eronder, met en voor elkaar. Zo'n bevolking verdient onze hulp. Zeker ook tijdens deze Coronacrisis.

De Stichting HCH werkt samen met haar lokale partners, zoals haar zusterstichting Himalayan Care Hands Nepal NGO, de Lions Club Nepal Himalaya in Kathmandu en het Ministry of Federal Affairs and Local Development. Het voordeel van samenwerking is een direct aanspreekpunt voor een efficiënte en betrouwbare realisatie van de gestelde doelen. In Nederland laten we ons bij het opstarten en uitvoeren van projecten deskundig begeleiden door het Bureau Internationale Samenwerking.

### **Visie**

Samen leren en co-creatie typeert de aanpak van de stichting. Gezamenlijke kennisuitwisseling en projectontwikkeling leiden tot empowerment. Onze projecten richten zich vooral op onderwijs gezondheidszorg in een participatiemodel met direct betrokkenen. Dat wil zeggen dat we in directe communicatie staan en samenwerken met de lokale gemeenschappen en projecten na realisatie overdragen.

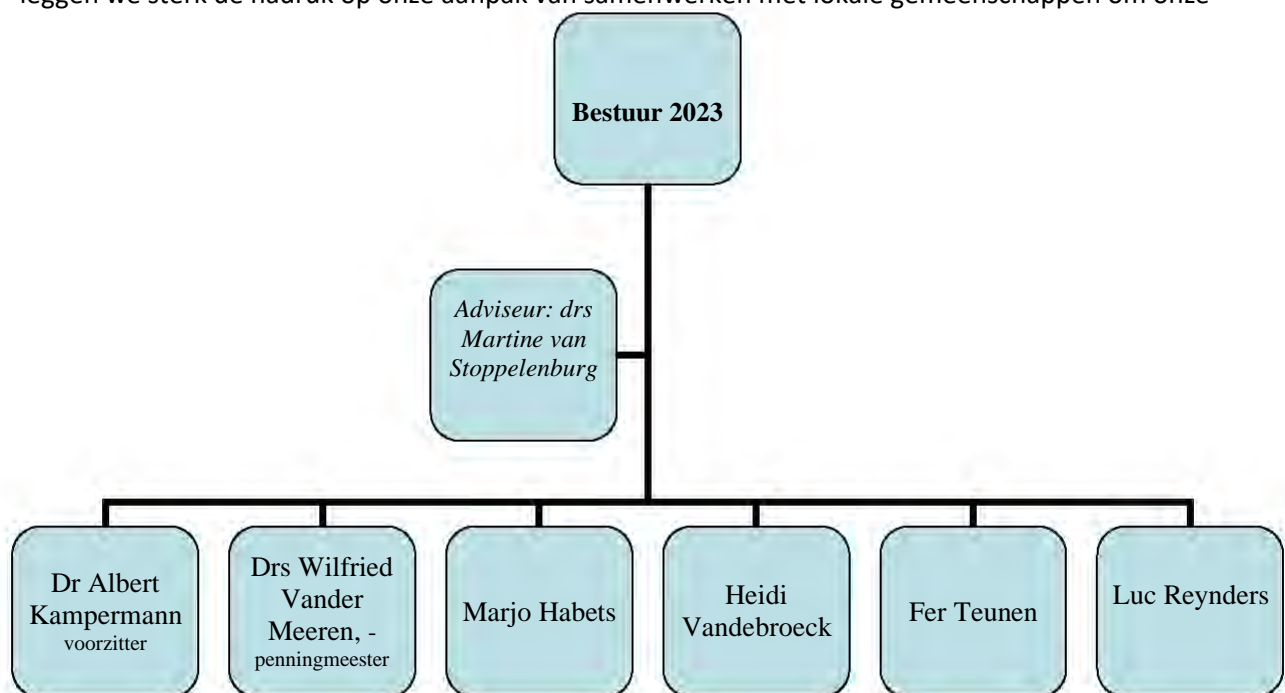
### **Werkwijze**



Wij hechten aan de Millennium doelstellingen van sociale rechtvaardigheid, gelijkheid, welvaart en ontwikkeling te bereiken. Wij dragen dit ook uit in onze projecten en werken waar mogelijk samen met andere, aanverwante organisaties. Als vrijwilligersorganisatie bieden we stage- en werkplekken aan studenten en vrijwilligers, zodat we beschikken over een solide platform voor uitwisseling en overdracht van kennis en vaardigheden. In dit jaarverslag kunt u lezen hoe Stichting HCH werkt, hoe de projecten in 2023 zijn verlopen. De volledige financiële verantwoording vindt u achteraan in dit jaarverslag. Wij danken al onze vrijwilligers, donateurs, familie, vrienden en onze partners in Nepal voor de gulle en hartverwarmende bijdragen die wij in 2023 hebben ontvangen en voor de prettige wijze van samenwerking.

## 2. Organisatie

Ons kenmerk is een participatie-benadering waarbij lokaal wordt samengewerkt aan het definiëren van specifieke, realistische, meetbare acceptabele, resultaatgerichte en tijdgebonden projecten. Onze missie is het verbeteren van de kwaliteit van het leven voor kinderen, volwassenen, mensen met een (te) grote afstand tot medische en onderwijsvoorzieningen. Met de metafoer van een helpende hand leggen we sterk de nadruk op onze aanpak van samenwerken met lokale gemeenschappen om onze



doelstellingen van verbetering van de gezondheid, toegang tot onderwijs, sociale rechtvaardigheid, gelijkheid, welvaart en persoonlijke kansen door ontwikkeling te beklemtonen.

Stichting Himalayan Care Hands  
Heideveldweg 13a  
6414 XJ Heerlen  
Nederland  
mail: [info@himalayancarehands.nl](mailto:info@himalayancarehands.nl)

Kamer van Koophandel: 53018591  
ANBI gecertificeerd: 850710237  
Rekeningnummer Rabobank:  
Stg. Himalayan Care Hands Holland: 1382.57.698  
BIC: RABONL2U IBAN: NL78RABO0138257698



## Onze 'zusters' in Nepal

Himalayan Care Hands Nepal NGO. De onmisbare schakel naar succesvolle projectimplementatie. Opgericht als uitvoerende zusterstichting in Kathmandu regelen zij al de praktische zaken van onze projecten in Nepal.



**Foto: Het bestuur van Himalayan Care Hands Nepal, v.l.n.r.: Indira Khatiwoda, Krishna Nakarmi, Munu Bhandari, Kali Sedhai en Pratima Podel.**

Op onze website leest u alles over de huidige en afgesloten projecten. Via facebook leest u ook allerhande nieuwtjes en andere wetenswaardigheden over Nepal.

Tip: bekijk ook eens onze videodocumentaires van de projecten!

[www.himalayancarehands.nl](http://www.himalayancarehands.nl)



facebook: [www.facebook.com/himalayancarehands](https://www.facebook.com/himalayancarehands)



video's: <https://vimeo.com/kampermann>



### 3. Projecten 2023

#### 3.1. Overdracht van de nieuwe Chaula Narayan school

We zijn verheugd over de succesvolle overdracht van het nieuwe schoolgebouw van Himalayan Care Hands aan de schoolgemeenschap in Thali. Deze gedenkwaardige gebeurtenis vond plaats op 15 juni 2023, in aanwezigheid van hooggeplaatste gasten waaronder de burgemeester, loco-burgemeester, voorzitter van de wijk, hoofd van het schoolmanagementcomité, hoofd van de onderwijsafdeling, voormalig voorzitter van de wijk, schoolhoofd, voorzitter van Himalayan Care Hands Nepal, toegewijde schoolleraren, dorpingen en enthousiaste leerlingen.

De school staat symbool voor vooruitgang en empowerment en biedt een voedende omgeving voor het onderwijs en de groei van onze toekomstige generaties.

Laten we samen beginnen aan een nieuw hoofdstuk van uitmuntend onderwijs en empowerment voor onze geliefde gemeenschap (*tekst Sameer Khatiwoda, HCH Nepal*)





### Foto's van de school in Thali



*Doel in de periode 2018-2023 was het realiseren van extra schoolgebouw voor voortgezet onderwijs in het dorp Thali nabij de hoofdstad Kathmandu waardoor kinderen uit de laagste kastes kunnen doorstromen van basisonderwijs naar drie jaar vervolgonderwijs (secondary school) waardoor niet alleen het kennisniveau toeneemt, maar daarmee ook hun kansen op een betere startkwalificatie voor de arbeidsmarkt of mogelijk doorstroming naar hoger, c.q. beroepsonderwijs.*





### 3.2. Kleding naar Jalpashwari Secondary School in Dolakha

Vandaag hebben we als Himalayan Care Hands de Jalpashwari Secondary School in Dolakha, Kalinchok Rural Municipality, Ward No. 2 bezocht. Een extra initiatief op een school met ongeveer 95 studenten. Op deze arme school studeert een meerderheid van leerlingen uit Thami- en Newar-gemeenschappen, kinderen uit kansarme gezinnen. Als gevolg van de slechte economische omstandigheden, komen leerlingen vaak naar school zonder warme kleren. Met als doel deze nood enigszins weg te nemen, overhandigde onze organisatie warme jassen en mutsen aan alle leerlingen van die school.

We zijn erg blij dat zelfs onze kleine inspanning veel geluk op de gezichten van die studenten heeft gebracht. Dit heeft ons meer positieve energie gegeven om dergelijke activiteiten ook de komende maanden voort te zetten, ook op andere plekken. Video? Bekijk

<https://www.facebook.com/himalayancarehands/videos/575907227792756>







## Bestuurslid Heidi in het nieuws



## Solicare

Al meer dan dertig jaar steunt Zuyderlandstichting 'SoliCare' projecten over de hele wereld. De stichting werd opgericht bij gelegenheid van het 75-jarig bestaan van het voormalige De Wever-Ziekenhuis in Heerlen. Sinds enkele jaren verheugen wij ons als stichting in de samenwerking met Solicare.

## 3.3. Terug naar de kliniek in Mainapokhari

Trudy Roek en HCH bestuurslid Marjo Habets zijn als vrijwilligers in Nepal en bezoeken een aantal van onze (oud-)projecten. Hier hun eerste verslag over de reunie in het ziekenhuis in het verre oosten van Nepal.



"De weg naar het ziekenhuis was prima te doen, sinds 6 maanden is de lokale weg keurig geasfalteerd. Wij waren dankzij de google maps van Trudy heel snel bij het ziekenhuis. Een hele delegatie stond ons op te wachten met prachtige bloemenkransen.

De arts Niramika verwelkomde ons en stelde ons voor, als eerste aan een keurige oudere Nepalese heer, die bij de start van het ziekenhuis zijn grond beschikbaar heeft gesteld ook zijn vrouw was op de achtergrond aanwezig, zijn zoon is nu één van de managers.

Wat grote indruk op ons heeft gemaakt is de verscheidenheid aan gespecialiseerde zorg zoals oogzorg, tandzorg, medische zorg, laboratorium, röntgen en acupunctuur.

Het is opvallend dat er weinig bevallingen plaatsvinden in het ziekenhuis de verklaring ligt in het feit dat zwangeren liever in een HC in de buurt van hun thuis willen bevallen. Diagnostiek bij zwangeren dmv o.a. echo vindt wel plaats.

Niramika heeft ons een uitgebreide rondleiding gegeven. Allereerst viel ons de vitrine op met prachtige brilmonturen! Ja, ja de oogarts slijpt zelf de glazen voor de brillen.

Als je het gebouw binnenkomt is er een hal met twee spreekkamers inclusief een echokamer, voor de eerste hulp is er een brancard en een emergency room daarnaast is er een zaal met 6 bedden, op het moment was er een klein meisje wat verneveld werd.

De emergency afdeling is overzichtelijk georganiseerd, er is 24/7 zorg, de arts en verpleegkundige werken in shifts. De apparatuur bestaat uit o.a. een ECG apparaat, O2 voorziening, vernevelapparaat ook een speciale voor kinderen, apneutoestel, uitzuigapparaat en een keurig geordende bak met ampullen voor de acute behandelingen, er is echter een tekort aan verdovingsmiddelen. Er is voor het gehele ziekenhuis maar 1 monitoring unit aanwezig waardoor er voortdurend keuzes gemaakt moeten worden wie er bewaakt kan worden. Een tweede unit is zeer wenselijk.

Er is een röntgenkamer met twee apparaten waarvan er 1 stuk is en meerdere malen is gerepareerd, echter is dat nu niet meer mogelijk. Er ligt al een jaar een aanvraag bij de overheid, helaas nog steeds geen groen licht voor een nieuwe. Daardoor kunnen er geen diepte röntgenfoto's gemaakt worden en moet de patiënt hiervoor naar een ander ziekenhuis vervoerd worden. De röntgenfoto's komen in een andere ruimte uit een prachtige machine waarna de foto's beoordeeld kunnen worden, ook worden ze digitaal opgeslagen. Het geheel ziet er zeer professioneel uit. Er is een heuse gipskamer, breuken komen veel voor.

Ook is er een uitgebreid laboratorium, daardoor kunnen de meest voorkomende onderzoeken gedaan worden, dit vindt in grote aantallen plaats. Twee apparaten zijn aan vervanging toe: de centrifuge (sediment) en het schudapparaat (bloed). De centrifuge wordt gebruikt voor bloed en urine, daar is deze kleine niet geschikt voor, waardoor de handelingen zeer vertraagd lopen. Uitslagen worden via een computer geregistreerd.

Op de eerste etage is een prachtige onderzoekskamer voor de oogarts met een aparte ruimte om de glazen te maken.

De tandarts heeft ook een eigen ruimte waar een behandelstoel staat, echter de rugleuning kan niet meer naar bewegen, waardoor patiënt rechtop behandeld moet worden (de mecaniciens geeft aan dat die niet te repareren is), de andere onderdelen functioneren nog prima.

Er is een kantoor voor het management en de administratie, men werkt zelfs digitaal ook is er een digitaal netwerk.

Onze mond viel open toen wij de verpleegafdeling binnen liepen, wij zagen 8 zeer verouderde verroeste bedden, infuuspalen en nachtkastjes. Bedden worden gestut door krukjes anders zakken te laag. Ook hier



werden wij erop gewezen dat er maar 1 monitoring unit in het gehele ziekenhuis is. Kortom hier is werk aan winkel.

Er zijn altijd 1-2 verpleegkundigen aanwezig die in shifts werken. Ook is er altijd een familielid bij de patiënt.

Na deze inhoudelijke rondleiding werden wij boven uitgenodigd waar de verblijfsruimtes zijn voor de 3 artsen die er wonen en studeren. Op het dakterras spraken we verder met de staf en werd er een maaltijd voor ons gemaakt.

Buiten is de farmacy, de trotse apothekersassistent toont ons zijn goed georganiseerde apotheek die 24/7 open is. Locals kunnen hier hun medicijnen kopen of enkele medicatie gratis verkrijgen, ook zijn er hulpmiddelen te koop. Sinds kort is het mogelijk om acupunctuur te geven, voornamelijk als pijnbestrijding bij artrose van rug en knieën. Het personeel wordt opgeleid door een Koreaanse acupuncturist.

Er wordt nauwkeurig bijgehouden hoeveel patiënten van elke afdeling gebruik maken; voor de maand oktober was het 9333! Ze gaven zelf aan dat het een idioot drukke maand is geweest. Op dit moment zijn er weinig bezoeken ivm de oogst en de feesten van Dashain/Tihar.

Het team bestaat uit 31 medewerkers, zij werken allemaal fulltime 6/7 dagen per week.

Wij geven aan dat wij onder de indruk zijn van hun mooie werk, goed georganiseerd en professioneel, de 3 jonge artsen maken ons duidelijk; wij kunnen dit niet alleen wij doen dit als team, ontbreekt één radertje dan lukt dit niet.

De doos met medische hulpmiddelen die door ons verzameld zijn in KTM en vanuit Nederland zijn meegenomen, hebben wij aan hen overhandigd en werd dankbaar ontvangen.

Wij zien dat er zeker ondersteuning nodig is met name bij de vervanging van oude apparaten en zeer oud en kapot meubilair.

Wij hebben aangegeven dat wij in overleg gaan om eventueel bv de centrifuge, die echt vervangen moet worden in KTM aan te schaffen. Ook zij zullen hun noodzakelijke wensen in lijst zetten en die met ons delen, zo ligt ook bij hen het initiatief.

Achter het huidige ziekenhuis wordt een nieuw gebouw door de overheid neergezet, dit is noodzakelijk ivm de schaarste aan ruimte voor de grote patiëntenaantallen.

Zoals vele vernieuwingen in Nepal verloopt dit uiterst traag, ook dit is weer een meerjarenproject."





### 3.4. Terug naar de dovenschool in Kavre

Trudy en Marjo vervolgen als vrijwilligers hun missie langs oude en bestaande Himalayan Care Hands projecten in Nepal. Vandaag een weerzien met de beroemde dovenschool van Krishna Nakarmi in Banepa. Na een hartelijke ontvangst en rondleiding waarbij ook wat gifts uitgedeeld konden worden dankzij enthousiaste donateurs uit Nederland gaat het door naar Aalapot, de kliniek die het hart gestolen heeft van onze zorgmedewerkers. De komende weken zullen ze zich hier weer storten op het helpen en begeleiden van medewerkers. Maar ook hier konden ze gelukkig dankzij de vele donaties uit Nederland 'inkopen' doen voor hele bruikbare medische materialen.



### 3.5 Terug naar de kliniek in Aalapot (9-29 november 2023)

Trudy en Marjo zijn bijna een maand in de kliniek in Aalapot geweest met mooie plannen om gezamenlijk met de aanwezige staf de medische organisatie te versterken. Hieronder hun verslag van die weken:

"Wij werden door het gehele team warm en hartelijk verwelkomd, voor ons een weerzien alsof wij thuis kwamen! Wij stonden verbaasd over de verbeteringen die er zijn uitgevoerd, wat ons direct opviel was het nieuwe gebouwtje in de tuin! Speciaal voor de moeder en kind zorg en vaccinaties.



Alles ziet er Nepalees schoon en opgeruimd uit, men was nog druk bezig met onze kamers, nieuwe dekens en lakens spullen voor de keuken echt geweldig!!

Het team van 9 professionals waaronder 3 junior paramedicus en 1 senior (Jagat) , 3 nurses waarvan één gespecialiseerd is in geboortes en 1 laborante allen hebben hun eigen aandachtsveld. Daarnaast 2 ondersteuners voor de huishouding enz... en een soort van conciërge en één van de huishoudelijke ondersteuners ook opgeleid om de eerste zorg voor de net geboren baby's te geven.

Naast Jagat spreken er 3 andere ook behoorlijk engels!

Jagat is zeer trots op zijn team en de vooruitgang die er is gedaan ook wij zijn trots maar ook verbaasd over zo'n grote zichtbare vooruitgang. Wat ons opvalt is dat het een gezellig team is wat overdag prima samenwerkt, ze vullen elkaar aan en zijn multi-inzetbaar ook al hebben zij hun eigen specialiteit.

De 3 dames voor geboortecentrum werken in shifts waardoor er 24/7 beschikbaarheid is.

De ruimte voor voorbereidingen voor geboorte is keurig georganiseerd, er is zelfs een mobiel echo apparaat.

Het aparte gebouw voor controle zwangerschappen, vaccinaties, voedingsadvies, family planning staat er maar is nog in ontwikkeling qua inrichting enz... De vaccinaties worden al in het nieuwe gebouw uitgevoerd.

Tijdens ons verblijf was er een bevalling van een tweeling waarbij de vrouw verplicht op de bevalling bank/stoel moest bevallen, het is een vooroorlogs apparaat wat absoluut niet vrouwvriendelijk is. Met zijn allen zijn wij van mening dat deze aan vervanging toe is. Daar gaan wij ons dan ook voor inzetten. Er wordt veel gebruikgemaakt van het laboratorium, al moeten patiënten hiervoor een kleine vergoeding voor de materialen betalen. Het laboratorium is uitgebreid met nieuwe apparaten waardoor er meer onderzoeksmogelijkheden zijn.

De behandelkamer waar tanden worden getrokken, trauma's worden onderzocht, wonden worden behandeld enz... wordt intensief gebruikt. Tijdens het meelopen viel ons op dat men voortdurend naar materialen zoekt, dat er niks klaar ligt voor een ingreep. Alles ligt ook doorelkaar in de kast en op de karretjes.

Zij vroegen advies aan ons en wij hebben natuurlijk onze ideeën met hen gedeeld. Tot onze grote verbazing waren zij op een dag de behandelkamer opnieuw aan het richten en de kast te ordenen, alle oude (ooit gekregen) materialen eruit en de nieuwe erin.

Vanuit Nederland hebben wij materialen meegenomen o.a. voor wondbehandeling, deze zijn voor hen onbekend en zij weten niet hoe hiermee te werken. Op verzoek van Jagat is er een korte instructie les gegeven, ook is er een werkinstructie gemaakt met een stroomdiagram.

Hopelijk kunnen zij hier mee uit de voeten.

Door deze acties werden zij zich opeens bewust dat dit ook nodig was voor de geboortekamer, deze werd dan ook direct aangepakt.

Het team moet veel tijd besteden aan administratie als voorbeeld; als een baby voor vaccinatie komt moeten er in 4 boeken geregistreerd worden.

Maandelijks moeten de aantallen en nog meer informatie op een lijst genoteerd worden, dit wordt dan digitaal ingevuld en verstuurd. Zo ook van de spreekuren, behandelkamer, bevallingen, family planning, farmacy en laboratorium. Dit is van groot belang want op basis van deze aantallen krijgen zij de vergoedingen(salarissen), medicijnen en andere materialen.

Eén van de PM is eindverantwoordelijke voor deze administratie en samen met Jagat voor de gehele organisatie van de HC.



Alle verbeteringen zijn mede mogelijk gemaakt door de gemeente en community, met name het nieuwe hoofd daarvan een soort burgemeester.

Vanuit de overheid is er een programma voor Health Workers. In Alapot worden de 15 enthousiaste toegewijde vrouwen periodiek door het team bijgeschoold over nieuwe ontwikkelingen, ook kunnen zij hun ervaringen met elkaar delen. Health workers wonen zelf in de regio, zij organiseren bijeenkomsten over familieplanning, moeder en kindzorg, info over het geboortecentrum, voeding en hygiëne en huiselijk geweld ook kunnen zij de vrouwen thuis bezoeken. Zij krijgen een kleine vergoeding van de overheid.

Er leven nog meer ideeën over uitbreiding van diensten, deze zijn door Jagat met ons besproken. Een apart gebouw als geboortecentrum met ruimtes voor bevallingen, ook als er 2 tegelijk zijn en een wachtruimte voor de familie(s). Daardoor komt er ruimte vrij in het HC waar dan de mogelijkheid is voor een röntgenafdeling. Dat is ook uitbreiding van de diensten waardoor de lokale mensen niet meer naar de stad hoeven te reizen, waardoor veel lokale mensen niet de mogelijkheid hebben ivm de kosten van vervoer en de kosten in het ziekenhuis.

De eerste uitbreiding zou kunnen zijn om te starten met echo diagnostiek. Waarvoor een apparaat en deskundigheid nodig is, is niet een aparte ruimte.

Voor specialistische zorg van een GP arts moet men naar Kathmandu reizen, ook dit kunnen de meeste patiënten niet. Daarom zou het goed zijn om 2x per maand door een GP een spreekuur te organiseren in het HC. Ook hiervoor is een budget nodig.

De aanlevering van de (gratis) medicijnen blijft een groot probleem waardoor niet de juiste medicatie kan worden gebruikt. De lokale mensen moeten dan naar een privé apotheek reizen en daar de medicatie kopen. Wat vaak niet wordt gedaan. Daarom is het plan om een extra voorraad medicatie aan te schaffen weer opgepakt en hopelijk zal dit nu wel gaan lukken.

Deze uitbreidingen worden door Jagat met de lokale overheid (burgemeester en community uitgebreid besproken maar alles op zijn tijd. Als de lokale overheid akkoord is om dit te ontwikkelen verwachten wij dat er een beroep gedaan zal worden op HCH.

Wij onderschrijven de ontwikkelingen, ons advies is niet alles tegelijk en niet te groot aan te pakken. Wij kijken dankbaar terug op fijne en intensieve ontmoetingen met de gehele staf en de lokale bevolking.







Meer foto's? Bekijk onze reel on facebook: <https://www.facebook.com/reel/895942055083826>



### 3.6. Verslag bezoek Thalischool

Tot slot zijn Marjo en Trudy ook naar de basisschool in Thali geweest. Zij werden opgewacht door de directrice, zij kende Marjo nog van 2 jaar geleden toen ze nog in de oude school zaten. De kinderen waren super nieuwsgierig naar ons en riepen "how are you, namaste" giechelend met elkaar over die twee vreemde vrouwen! Ook de andere teamleden waren enthousiast over hun komst.

Bij binnenkomst werden ze direct naar boven geleid waar de kamer van de directrice was. Daar hebben ze alle in Nepal gekochte materialen; schriften, potloden, pennen, een bal, een cricket bat en een springtouw, ook de spulletjes uit Nederland zoals knipjes en elastiekjes voor de haren van de meisjes uitgestalt op de tafels.

Na een kort gesprekje met de directrice gingen ze naar het dakterras waar alle blije kinderen in mooie blauwe trainingspakjes op de grond zaten te wachten totdat hun bord gevuld werd met een flinke lepel bruine pap. Daarvan smulden zij, het bord werd zelfs nog afgelikt, veel kinderen vroegen nog een extra lepel pap.

Elke dag wordt er een warme lunch voor hun gemaakt zoals pap, groenten, rijst enz..... mede door de sponsors uit Nederland en HCH is dit mogelijk. Het was een feest om de blije kinderen te zien eten en daarna in de rij bij de kraan om het bord schoon te spoelen.

De school zag er kaal uit, er hingen enkele tekeningen aan de muur, tot onze grote verbazing was de school niet aangesloten op elektriciteit! Er stonden weinig bankjes en tafels, bij het afscheid nemen, zagen ze in een lokaaltje de kinderen met zijn allen zittend op de grond naar een filmpje kijken op een mobiele telefoon. Helaas zijn er maar 2 leerkrachten voor ongeveer 60 kinderen, er zijn wel ongeschoolde ondersteuners.

Jammer genoeg is dit alles de realiteit in een school die naast de inkomsten van het rijk afhankelijk is van de inzet van de gemeenschap die erg arm is en daardoor weinig tot niets voor de school doet.

Kortom: er is nog wel werk aan de winkel en de school verdient ook in de toekomst onze aandacht.



#### 4. Beleid 2024

Het was een bijzonder jaar om door de ogen van Trudy en Marjo naar onze oude projecten te kijken en deze opnieuw te bezoeken. Het ziekenhuis in Mainapokhari als grootste ambitie aan het prille begin van onze stichting. Nu een geheel zelfstandig opererende organisatie die voorziet in een belangrijke medische vraag in een afgelegen regio. Of onze dovenschool in Kavre die we van meet af aan hebben gesteund met talrijke initiatieven, zoals Engelse lessen, laptops. En recent zijn en blijven we actief voor de lokale medische helppost in Aalapot, een van de voorbeelden van goede internationale samenwerking. We gaan ook daar in 2024 mee door, de eerste vrijwilligers hebben zich alweer gemeld om hun handen uit de mouwen te steken in een van onze projecten. De Coronacrisis lijkt daarmee definitief voorbij en maakt plaats voor nieuw haalbare ambities. Op naar een mooi 2024. Namaste!

*De volgende onderwerpen zijn kenmerkend voor het beleid van Stichting Himalayan Care Hands:*

- 1. De stichting heeft ten doel integrale onderwijs- en gezondheidszorgvoorzieningen te ontwikkelen (te creëren/toegankelijk te maken/te bevorderen) in vooral afgelegen landelijke gebieden in Nepal voor gemeenschappen die op dit moment verstoken blijven van deze basisvoorzieningen, en het verrichten van al wat met het vorenstaande verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn*



2. *De stichting dient het algemeen belang*
3. *De stichting heeft geen winstoogmerk*
4. *De stichting tracht haar doel onder meer te bereiken door:*
  - *het bouwen van kleinschalige basisvoorzieningen voor onderwijs en gezondheidszorg;*
  - *het ontwikkelen/leveren van materialen (bijv. laptops, schoolmaterialen, boeken, medische apparatuur);*
  - *het leveren van professionele ondersteuning (projectmanagement, onderwijs)*
  - *het voorlichten, coachen, ondersteunen van gemeenschappen bij het opzetten van preventieve en curatieve gezondheidszorgprogramma's; community programma's*
  - *uitwisselingsprogramma's tussen Nederlandse en Nepalese scholen, inclusief het vormgeven en organiseren van stage- en vrijwilligerswerk;*
  - *het acquireren van noodzakelijke financiële ondersteuning (donateurs, subsidies, 'in kind'-donaties.*



## 5. Financiële verantwoording 2023

### Inkomsten

**balans 1-1-2023** € 20.149,12

Individuele donaties € 3.169,70

Sponsoring - Aalapot Kliniek € 495,00

Lunchprogramma Thali € 855,00

Acties Vrienden van Himalayan Care Hands € 600,00

Foster Parents plan HCH € 1.350,00

*totaal* € 6.469,70

**Balans 31-12-2023** € 16.678,87

### Uitgaven

Project Thali - opeming Chaula Narayan school € 2.190,00

Foster Parents Plan HCH € 1.350,00

Aalopot & Mainapokhari kliniek € 3.165,00

kosten Rabobank € 304,95

Luchprogramma Thali € 1.600,00

Kleding Jalpashwari Secondary School Dolakha € 1.330,00

*totaal* € 9.939,95

Fosterparentsplan betreft donaties t.b.v. onderwijs en huisvesting van individuele kinderen.